



# **CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN MEDICINA GENERALE**

---

## **IPERTENSIONE ARTERIOSA E RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

**TRANI, 23 – 26 NOVEMBRE 2017**

**Università LUM - School of Management**

Aula Didattica Sede di Tutoring

S.P. Andria - Trani Km 1.500 - 76125 Trani

## RAZIONALE

Il processo di riorganizzazione e riqualificazione della sanità territoriale, il cui principale obiettivo è di migliorare la continuità assistenziale e la presa in carico complessiva del paziente cronico, prevede per la Medicina Generale sia un forte indirizzo verso lo sviluppo di Forme Associative Complesse (Aggregazioni Funzionali e UCCP-Unità Complesse Cure Primarie), sia la acquisizione di nuove abilità professionali (diagnostica di primo livello) e nuove "expertise" per la gestione delle malattie ad alta prevalenza ed elevato carico assistenziale (malattie cardiovascolari; malattie respiratorie; malattie metaboliche: diabete, obesità, sindrome metabolica; dolore...).

Attuare i principi della "medicina d'iniziativa" e dare avvio all'era della "medicina di prossimità" sono le sfide del prossimo futuro per i medici di medicina generale (MMG) e per le Cure Primarie globalmente intese, a beneficio dei cittadini e a salvaguardia del SSN.

Ciò rende necessario però un percorso formativo di livello avanzato, che doti i MMG (il MMG "esperto") e tutto il Team delle Cure Primarie degli strumenti diagnostici e professionali necessari per fornire servizi di maggiore complessità al fine di gestire con sufficiente autonomia la cronicità e fornire risposte adeguate ai problemi di salute del paziente e della comunità.

La SIIA-Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa e la SIICP-Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie hanno deciso di progettare questo Corso di Alta Formazione orientato al Medico di Famiglia con Interessi (clinici) Speciali in Area Cardiovascolare, dedicandolo al fondamentale capitolo della "Ipertensione Arteriosa e Rischio Cardiovascolare".

Il Corso, che si avvale di tecniche di simulazione e di software dedicati, utilizzando metodologie e strumenti ad alta tecnologia anche per la gestione di casi clinici complessi, fornisce come materiale didattico per l'autoformazione un "Manuale Pratico per la gestione dell'Ipertensione Arteriosa in Medicina Generale", documento d'indirizzo clinico per le Cure Primarie, scritto e pubblicato in collaborazione tra SIICP e SIIA.

## PROGRAMMA GENERALE

### Modulo I - PARTE 1 | 23 nov |

#### La diagnosi di Ipertensione Arteriosa

- Identificare i pazienti con Ipertensione Arteriosa
- Misurazione della Pressione Arteriosa: Office BP; ABPM; HBPM
- Approccio clinico al paziente con pressione arteriosa elevata
- Esami cardiologici non invasivi e danno d'organo: indicazioni e appropriatezza

#### 1) ore 14:00 *Vincenzo Contursi - Augusto Zaninelli*

Medicina di iniziativa e di prossimità: il cambio di paradigma

#### 2) ore 14:30 *Vincenzo Contursi - Vito Vulpis*

Le Linee Guida dal punto di vista della Medicina Generale:

– Definizione e classificazione

#### 3) ore 15:00 *Gianfranco Parati*

La Office BP: strumenti, suggerimenti, ambienti

#### 4) ore 15:30 *Gianfranco Parati*

ABPM e HBPM: indicazione, interpretazione e significato clinico

#### 5) ore 16:00 *Gianfranco Parati*

Telemedicina e APP dedicate: "Conosci e controlla la tua pressione"

#### 6) ore 16:30 *Claudio Ferri*

Ipertensione arteriosa e RCVG: stratificazione e strategie di intervento, tra vecchi e nuovi indicatori di danno d'organo

#### 7) ore 17:00 **Caso Clinico 1 - CARDIONICS**

Gestione di un caso clinico complesso

Tutor: *Vito Vulpis - Augusto Zaninelli*

#### 8) ore 19:00 *Vincenzo Contursi*

Considerazioni conclusive: le cose da fare, le cose da non fare

## Modulo I - PARTE 2 | 24 nov |

### La diagnosi di Ipertensione Arteriosa

- Percorso decisionale e valutazione diagnostica dell'Ipertensione Arteriosa primaria e secondaria
- Il consulto specialistico: quando e perché

#### 9) ore 08:30 *Vincenzo Contursi*

Le Linee Guida dal punto di vista della Medicina Generale:

- Esami di screening
- Percorso decisionale
- Il paziente iperteso "complesso"

#### 10) ore 10:30 **Caso Clinico 2 - SONOSIM**

Gestione di un caso clinico complesso *Vincenzo Contursi - Augusto Zaninelli*

#### 11) ore 11:00 **Caso Clinico 3 - MEDEL**

Gestione di un caso clinico complesso *Vito Vulpis - Augusto Zaninelli*

#### 12) ore 12:30 *Vito Vulpis*

Le tappe del percorso decisionale: accertata la diagnosi di ipertensione arteriosa, che fare? Escludere l'Ipertensione Arteriosa secondaria

## Modulo II - PARTE 1 | 24 nov |

### La terapia dell'Ipertensione Arteriosa

- Principi e strategie per il trattamento dell'Ipertensione Arteriosa

#### 1) ore 14:00 *Vincenzo Contursi*

La terapia non farmacologica dell'Ipertensione Arteriosa: aspetti generali

#### 2) ore 14:30 *Augusto Zaninelli*

La terapia dell'Ipertensione Arteriosa: quali farmaci per quali pazienti

#### 3) ore 15:30 *Vincenzo Contursi*

La terapia dell'Ipertensione Arteriosa tra farmaci brand e farmaci equivalenti: Position Statement SIIICP

#### 4) ore 16:00 *Immacolata Panettieri - Pierangelo Tedesco*

Compliance, aderenza, persistenza e inerzia terapeutica

#### 5) ore 17:30 **Caso Clinico 4 - MEDEL**

Gestione di un caso clinico complesso *Immacolata Panettieri - Augusto Zaninelli*

#### 6) ore 19:30 *Vincenzo Contursi*

Considerazioni conclusive: le cose da fare, le cose da non fare

## Modulo II - PARTE 2 | 25 nov |

### La terapia dell'Iperensione Arteriosa

- Iperensione Arteriosa Resistente
- Principi e strategie per il trattamento dell'Iperensione Arteriosa con danno d'organo

#### 7) ore 09:00 **Caso Clinico 5 - MEDEL**

Gestione di un caso clinico complesso

*Immacolata Panettieri - Vito Vulpis - Augusto Zaninelli*

#### 8) ore 11:30 **Vito Vulpis**

La terapia dell'Iperensione Arteriosa Resistente o "non controllata":  
quali farmaci per quali pazienti

#### 9) ore 10:15 **Caso Clinico 6 - SONOSIM**

Gestione di un caso clinico complesso

*Natale Brunetti - Vincenzo Contursi - Augusto Zaninelli*

#### 10) ore 12:30 **Augusto Zaninelli**

La terapia dell'Iperensione con danno d'organo: quali farmaci per quali  
pazienti. Riflessioni per il Medico di Medicina Generale

#### 11) ore 12:30 **Vincenzo Contursi**

Considerazioni conclusive: le cose da fare, le cose da non fare

## Modulo III | 25 nov | **Sessione Parallela | 14.00 - 20:00 |**

### Il laboratorio di simulazione in medicina

- Il fondo dell'occhio
- Semeiotica cardio-polmonare
- La misurazione della P.A.

#### 1) L'esame del fondo dell'occhio: esecuzione pratica e interpretazione, con l'utilizzo di appositi simulatori avanzati

Tutor: *Giovanni De Bellis*

#### 2) Attuazione e interpretazione dell'esame cardiovascolare clinico e strumentale: semeiotica cardio-polmonare e misurazione della pressione arteriosa: OBP, HBPM, ABPM.

Tutor: *Leonida Iannantuoni - Pierangelo Tedesco*

## Modulo IV | 25 nov | Sessione Parallela | 14.00 - 20:00 |

### Sessione Pratica per Medici e Infermieri

- La telemedicina in un ambulatorio dedicato

#### 1) Istruttori Cardionline Europe

Il laboratorio di telemedicina: pratica all'utilizzo di ECG di base, ECG Holter, ABPM

## Modulo V | 26 nov |

### Management Sanitario: Chronic Care Model e sanità d'iniziativa

- Ambulatorio dedicato per l'Ipertensione Arteriosa in Medicina Generale
- L'infermiere case-manager

### Esame finale di "Decision making":

- Aspetti clinici e decisionali dei principali quadri patologici cardiovascolari nel paziente iperteso

#### 1) ore 09:00 *Vincenzo Contursi*

L'Ambulatorio dedicato per l'Ipertensione Arteriosa in Medicina Generale: dai fattori produttivi agli indicatori di qualità

#### 2) ore 09:30 *Vito Vulpis*

L'Accreditamento SIIA degli Ambulatori Dedicati in Medicina Generale: procedure e requisiti

#### 3) ore 10:00 *Francesco Albergo*

Job description: sintesi dei bisogni sanitari e delle necessità professionali e organizzative

#### 4) ore 10:30 *Domenico Antonelli - Ottavio Narracci*

Ambulatorio della cronicità e infermiere casemanager. Obiettivi Aziendali e formazione professionale

#### 5) ore 11:00 *Augusto Zaninelli*

**ESAME FINALE** Gestione di un caso clinico complesso e questionario a scelta multipla

## **BOARD SCIENTIFICO:**

### **SIICP – Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie**

- **Prof. Augusto Zaninelli Presidente**  
*Professore a contratto di Medicina Generale  
Università degli Studi di Firenze*
- **Dott. Vincenzo Contursi Past President**  
*Direttore Scuola di Alta Formazione SIICP  
Responsabile Nazionale Area Cardiovascolare SIICP*
- **Dott. Inf. Domenico Antonelli**  
*Responsabile Sezione Infermieri SIICP;  
Chairman Area Nursing SIICP*

### **SIIA – Società Italiana dell’Ipertensione Arteriosa**

- **Prof. Gianfranco Parati Presidente**  
*Professore Ordinario di Cardiologia  
Università degli Studi di Milano “Bicocca”*
- **Prof. Claudio Borghi Past President**  
*Professore Ordinario di Medicina Interna  
Università degli Studi di Bologna*
- **Prof. Claudio Ferri Vice Presidente**  
*Professore Ordinario di Medicina Interna  
Università degli Studi dell’Aquila*
- **Dott. Vito Vulpis**  
*Direttore Centro Ipertensione Arteriosa  
Medicina Interna Policlinico di Bari*

### **Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Foggia**

- **Prof. Natale Brunetti**  
*Direttore U.O.C. di Cardiologia  
Ospedali Riuniti di Foggia*
- **Dott.ssa Immacolata Panettieri**  
*Direttore Medicina Interna Ospedaliera  
Ospedali Riuniti di Foggia*

## Università LUM – School of Management

- **Prof. Francesco Manfredi**

*Professore Ordinario di Economia Aziendale  
Direttore della School of Management LUM*

- **Prof. Francesco Albergo**

*Professore Ordinario di Economia Aziendale  
Direttore della School of Management LUM di Trani*

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

- **SIICP – Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie**

Irma Scarafino [irma.scarafino@siicp.it](mailto:irma.scarafino@siicp.it)  
Segretario Nazionale SIICP

## COLLABORAZIONE DIDATTICA

- **VITS – Virtual Training Support**

Innovative Solutions for Health Learning, Firenze

## STRUMENTI DIDATTICI

Il corso prevede un percorso formativo articolato tra seminari, didattica frontale e discussione interattiva, autoformazione con materiale didattico di supporto ed attività pratica con lavori a piccoli gruppi ed esercitazioni individuali. Quest'ultima in particolare si avvale di tecniche di simulazione e di software dedicati per la gestione di casi clinici complessi che consentono di svolgere operazioni ed esercitazioni in "ambiente risk-free" utilizzando metodologie e strumenti ad alta tecnologia:

- **Software MEDEL** per la gestione interattiva di casi clinici complessi
- **Stetofonendoscopio Cardionics-Simscope**, con maglia a punti di repere elettronici, vestita da attori appositamente formati al ruolo di paziente, per il riconoscimento di reperti obiettivi patologici o fisiologici
- **Simulatore di Diagnostica con Ultrasuoni-Sonosim**, con maglia a punti di repere elettronici, vestita da attori appositamente formati al ruolo di paziente, per il riconoscimento d'immagini ecografiche, internistiche e vascolari, patologiche o normali
- **Simulatore per l'esame del fondo oculare**, con utilizzo di oftalmoscopia diretta reale su manichino

È previsto il supporto all'auto-formazione attraverso il "**Manuale Pratico per la gestione dell'Ipertensione Arteriosa in Medicina Generale**", fornito a tutti i discenti all'inizio del corso, con verifica di apprendimento durante le attività teorico-pratiche

## **ECM**

Corso di Formazione Residenziale Interattiva

31 ore Formative – 36,1 Crediti Formativi ECM

Destinatari: Medici di Medicina Generale e di Assistenza Primaria; Cardiologi; Diabetologi; Geriatri; Internisti; Nefrologi; Neurologi; Infermieri

## **ISCRIZIONE**

Costi:

- Medici con Diploma di Formazione Specifica in Medicina Generale, non titolari di convenzione: € 500,00 + iva
- Medici di Medicina Generale: € 1.000,00 + iva

Ai Soci SIICP in regola con le quote associative, la Direzione della Scuola di Alta Formazione SIICP si riserva la possibilità di attribuire Borse di Studio per la partecipazione al Corso, con particolare riguardo ai colleghi del Gruppo Asclepio – Area Giovani Medici SIICP.

# CON IL PATROCINIO DI



*Ministero della Salute*

Alleanza Italiana per le malattie Cardio-Cerebrovascolari



**SCHOOL OF MANAGEMENT**  
UNIVERSITÀ LUM JEAN MONNET



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**

**c.labmeeting**

**c o m m u n i c a t i o n l a b o r a t o r y**

Zona Commerciale Parchitello n. 10 - 70016 Noicattaro (BA)

**Tel.** 0805061372 **Fax.** 0805621010

info@clabmeeting.it - www.clabmeeting.it - **Fb:** @C.labmeeting