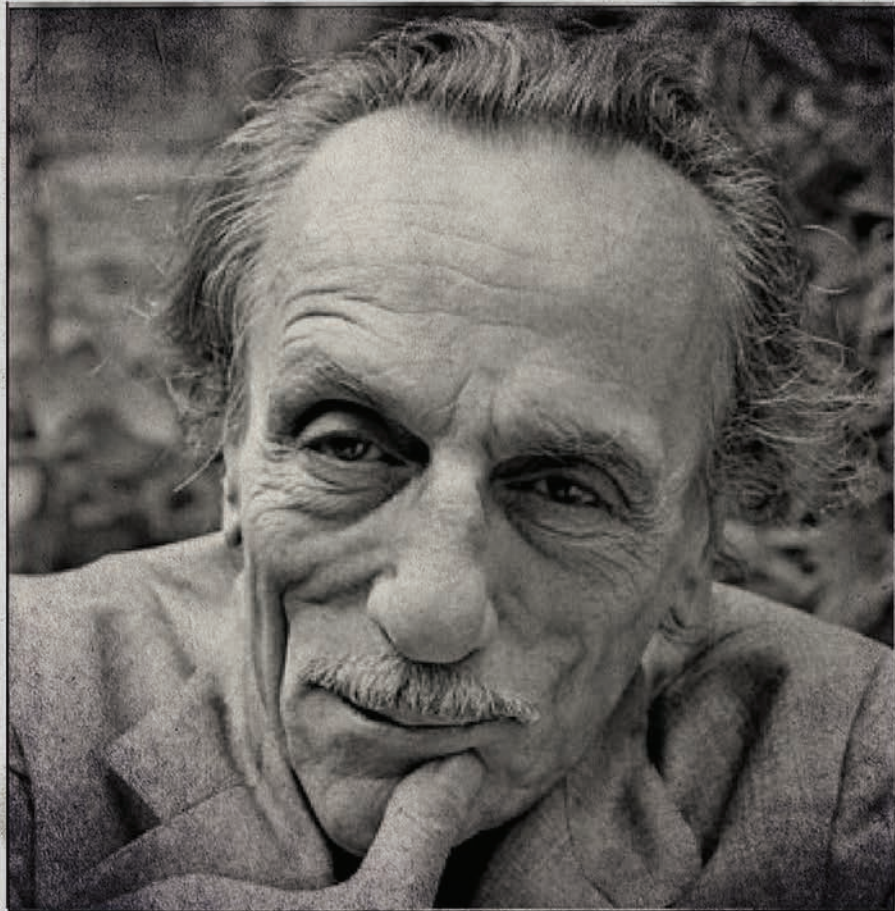


4° Workshop di Formazione Teorico-Pratica Multidisciplinare sulla Malattia Ipertensiva

# — IPERTENSIONE & ANZIANO —

Aspetti clinici e decisionali nella prevenzione, diagnosi e cura della malattia ipertensiva nell'anziano



*In memoria della Professoressa Anna Pirrelli,  
Illustrissima docente universitaria,  
esempio e guida nella professione medica,  
grande, impareggiabile maestra di vita ...*

**Bari, 15 -16 gennaio 2016 - Centro Congressi Nicolaus**

## RAZIONALE ED OBIETTIVI DIDATTICI

L'ipertensione arteriosa (IA) è il principale fattore di rischio per lo sviluppo di patologia cardio e cerebrovascolare e, di conseguenza, è associata ad elevati tassi di mortalità, morbilità e disabilità.

Tale rischio aumenta progressivamente al crescere dell'età, ed è stato calcolato che nella popolazione ipertesa tra i 45 ed i 74 anni, la mortalità per ictus e scompenso cardiaco aumenta di circa 3-4 volte per decade.

Peraltro, la prevalenza e l'incidenza di IA aumentano all'aumentare dell'età, tanto che negli Stati Uniti la prevalenza di IA è di oltre il 60% nella popolazione di età superiore a 65 anni e raggiunge il 70% negli ultraottantacinquenni.

Particolarmente frequente negli anziani, ed anzi caratteristica di questa classe di età, è l'ipertensione sistolica isolata, anch'essa associata ad un aumento del rischio cardiovascolare e non è quindi un innocuo corollario dell'invecchiamento.

Oltre all'incremento del rischio CV, sono molte altre le peculiarità dell'ipertensione Arteriosa nell'anziano, sia per quanto gli aspetti diagnostici che quelli terapeutici, anche in considerazione delle frequenti comorbidità che caratterizzano questi pazienti.

Obiettivi del Workshop sono quelli di formare e aggiornare i partecipanti sulla gestione della diagnosi e del trattamento della Ipertensione Arteriosa nel paziente anziano e del percorso decisionale da adottare nelle varie fasi della malattia, con particolare interesse rivolto alle Cure Primarie ed alla gestione integrata ed interdisciplinare di questi pazienti.

## PRESIDENTI ONORARI

### **Prof. Gianfranco Parati**

Presidente della Società Italiana Ipertensione Arteriosa  
Direttore Medicina Interna - Ospedale s. Luca- Monza.

### **Prof. Augusto Zaninelli**

Presidente della Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie  
Professore a contratto di Medicina Generale - Università degli Studi di Firenze

## PRESIDENTE

### **Vito Vulpis**

UOS Ipertensione Arteriosa - Medicina Interna Ospedaliera -, Policlinico di Bari

## COMITATO SCIENTIFICO

### **Vincenzo Contursi**

SIICP - Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie

### **Vito Vulpis**

UOS Ipertensione Arteriosa - Medicina Interna Ospedaliera "Pende-Ferranini", Policlinico di Bari

### **Immacolata Panettieri**

Coordinatore Regionale SIIA - Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Puglia  
Direttore Medicina Interna Ospedaliera - Ospedali Riuniti di Foggia

### **Carlo Sabbà**

Direttore Medicina interna Universitaria e Geriatria - Policlinico di Bari

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

SIICP-Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie

Venerdì pomeriggio | ore 14:00 - 20:00

Introduzione al Convegno  
Vito Vulpis, Vincenzo Contursi

SALUTO DELLE AUTORITÀ

### **LETTURA MAGISTRALE**

Presenta: *Vito Vulpis*

Ipertensione Arteriosa e prevenzione cardio-cerebro-vascolare nell'anziano:  
dalle nuove Linee Guida ESH/NICE/JNC8 alla "real life"  
*Gianfranco Parati (Milano)*

### **SESSIONE I**

**Vascular aging: vecchi e nuovi parametri di rischio cardiovascolare**

Moderatori: *Giorgina Specchia; Angelo Vacca; Pasquale Caldarola*

- Quanto è importante l'interazione tra macro e microcircolo nel paziente iperteso anziano: significato e implicazioni cliniche  
*Giuseppe Schillaci*
- Alterazioni strutturali e funzionali del circolo extra e intra cranico: ruolo dell'imaging vascolare nella stratificazione del rischio e nel follow-up dell'iperteso anziano  
*Carlo Sabbà*
- Il significato del monitoraggio della PA nel pz anziano iperteso: dalla HBPM alla ABPM  
*Gianfranco Parati*
- Anziano con Ipertensione Arteriosa "Resistente" un dilemma decisionale tra buona pratica medica e buonsenso clinico  
*Claudio Ferri*

### **LETTURA MAGISTRALE**

Presenta: *Carlo Sabbà*

Lo Scompenso Cardiaco Cronico nell'anziano: cosa è cambiato?  
*Francesco Perticone*

### **SESSIONE II**

**Ipertensione e comorbidità: il paziente complesso**

Moderatori: *Stefano Favale; Francesco Paolo Selvaggi; Umberto Rizzo*

- La terapia del Diabete Mellito tipo 2: ci sono novità?  
*Antonio Moschetta*
- La terapia dell'insufficienza renale cronica: ieri, oggi, domani  
*Loreto Gesualdo*
- Update 2016 sull'uso dei NAO nel paziente anziano: dalla prescrizione alla sicurezza clinica.  
*Carlo D'Agostino*
- La terapia dei disturbi urologici e della salute sessuale nel paziente iperteso anziano: dall'efficacia alle complicanze  
*Michele Battaglia*

Sabato mattina | ore 08:00 - 14:00

### **LETTURA MAGISTRALE**

Presenta: *Vincenzo Contursi*

Ipertensione e Stroke: ISO update 2016  
*Augusto Zaninelli*

### **SESSIONE III**

**La terapia antipertensiva nel paziente anziano**

Moderatori: *Vito Vulpis; Marco Ciccone; Teresa Seccia*

- Il ruolo della terapia antiipertensiva e dislipidemica nella strategia di prevenzione/regressione del danno d'organo nel pz iperteso anziano: quale è il significato reale?  
*Claudio Borghi*
- L'importanza della aderenza/persistenza/concordanza nella gestione del pz iperteso: ruolo della doppia e triplice associazione preconstituita  
*Immacolata Panettieri*
- Rimodulazione stagionale della terapia antipertensiva nell'anziano: mito o realtà?  
*Giambattista Desideri*

- Le nuove opzioni terapeutiche nel trattamento della BPCO: i criteri di una scelta mirata  
*Renato De Tullio*
- Dai consigli dietetici all'uso dei nutraceutici nel controllo pressorio e nella protezione cardiovascolare  
*Giovanni De Pergola*

## **SESSIONE IV**

### **I nuovi modelli assistenziali per il paziente anziano iperteso**

#### **TAVOLA ROTONDA**

Conduce: *Daniele Amoruso*

Moderatori: *Piero Nazzaro; Saverio Andreola*

Interventi preordinati a tema:

- la riorganizzazione della rete ospedaliera: dall'OBI (osservazione breve intensiva) al reparto post-acuzie  
*Vitangelo Dattoli; Francesco Stea*
- La riorganizzazione della Medicina Generale e delle Cure Primarie: l'assistenza territoriale e domiciliare.  
*Vito Montanaro; Giovanni Sportelli*
- La "medicina di iniziativa e di prossimità": principi e bisogni per una nuova sanità territoriale  
*Vincenzo Contursi; Patrizia Mascia*
- Chronic Care Model e Infermiere Care Manager: quale ruolo nel riordino in corso del SSN  
*Rocco Lagioia; Domenico Antonelli*

Verifica con questionario ECM e Conclusione del Corso

## **ECM**

L'evento è accreditato per le seguenti categorie di professionisti:

Medici Chirurghi

Angiologi

Cardiologi

Continuità Assistenziale

Diabetologi

Geriatrici

Internisti

Medicina Generale

Nefrologi

Neurologi

Servizio di Urgenza Territoriale 118

Fisioterapisti

Infermieri

4° Workshop di Formazione Teorico-Pratica Multidisciplinare sulla Malattia Ipertensiva

# — IPERTENSIONE & ANZIANO —

Aspetti clinici e decisionali nella prevenzione, diagnosi e cura della malattia ipertensiva nell'anziano



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER**

**c.labmeeting**

communication laboratory

Strada Bari - Modugno - Toritto, 65 - 70132 Bari • t. 080 5061372 • f. 080 5621010

m. info@clabmeeting.it • w. clabmeeting.it