



CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN MEDICINA GENERALE

**IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE CON “INTERESSE SPECIALE”
IN AREA CARDIOVASCOLARE**

Ipertensione Arteriosa & Rischio Cardiovascolare

Percorso Educazionale Formativo ECM

PROGETTATO E REALIZZATO DA:

- **SIICP** – SOCIETÀ ITALIANA INTERDISCIPLINARE PER LE CURE PRIMARIE
- **SIIA** – SOCIETÀ ITALIANA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA

SUPPORTO DIDATTICO E TECNOLOGICO PER LA SIMULAZIONE IN MEDICINA:

- **VITS** – VIRTUAL TRAINING SUPPORT
INNOVATIVE SOLUTION FOR
HEALTH LEARNING



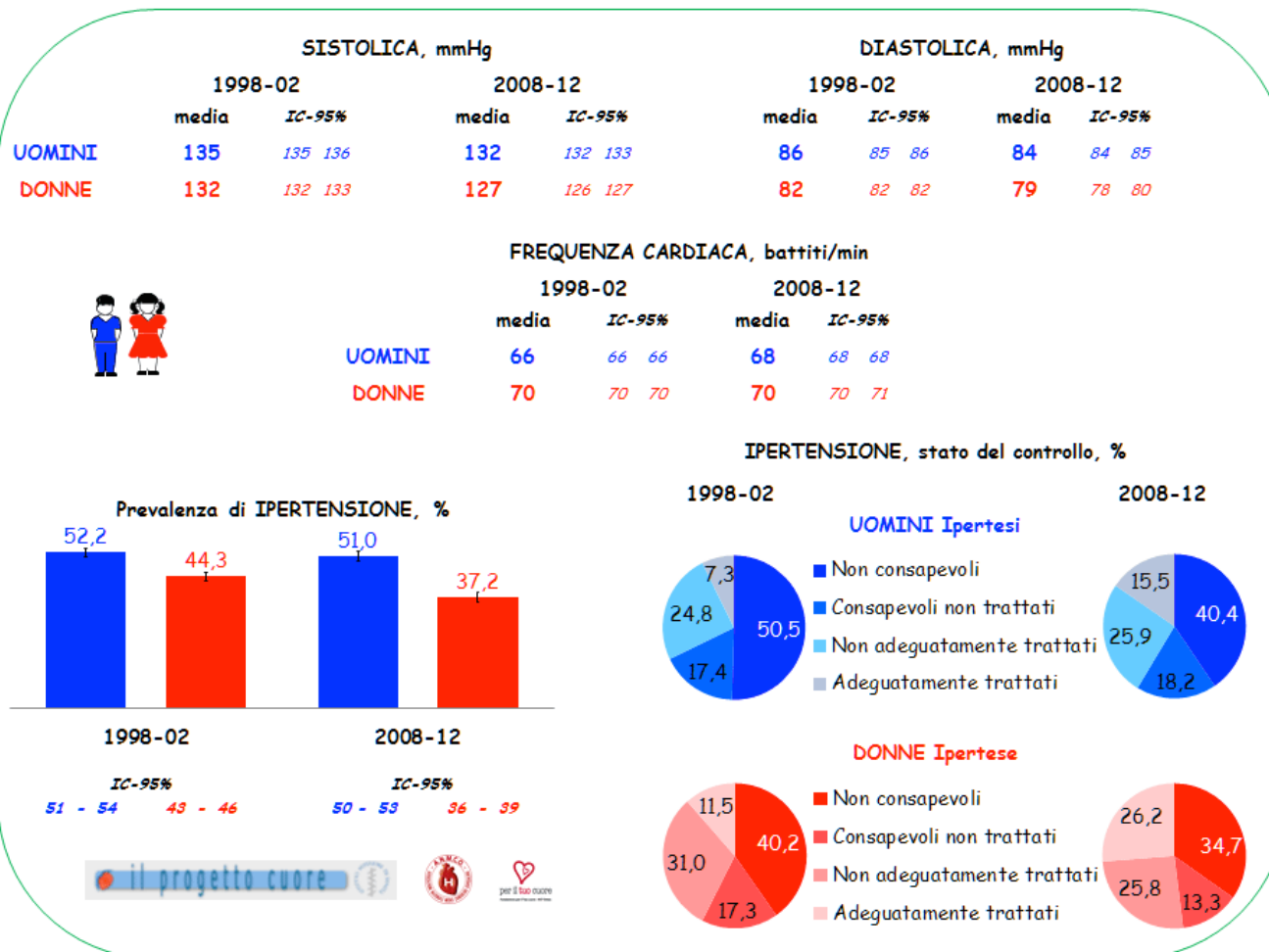
PREMESSA



L'Ipertensione Arteriosa rappresenta il più importante fattore di rischio cardiovascolare “modificabile”

*International Society of Hypertension.
Global burden of blood-pressure-related disease.
Lancet.2008;371(9623):1513-8.*

PRESSIONE ARTERIOSA, ITALIA: Confronto tra 1998-02 e 2008-12. Età 35-74 anni



L'Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare / Health Examination Survey (OEC/HES) è stato realizzato nell'ambito dell'accordo di collaborazione tra l'Istituto Superiore di Sanità, l'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (ANMCO) e la Fondazione "per il Tuo Cuore" (HCF ONLUS)

PREMESSA



Un MMG con 1500 pazienti ha in carico una media di 450 pazienti ipertesi...

di questi circa la metà non assume alcuna terapia...

"speciale interesse"

o

"necessario interesse"?

PREMESSA



In Italia, in media, su ogni 100 pazienti ipertesi:

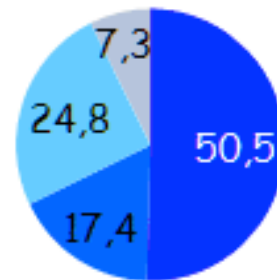
- **46 ricevono terapia**
 - 20 terapia sufficiente
 - 26 terapia insufficiente
- **54 non ricevono terapia**
 - 16 con diagnosi
 - 38 senza diagnosi

IPERTENSIONE, stato del controllo, %

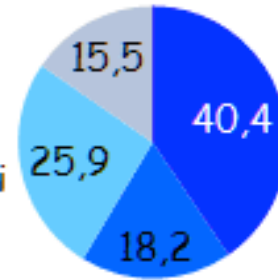
1998-02

2008-12

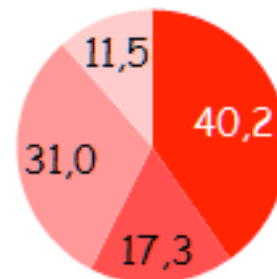
UOMINI Ipertesi



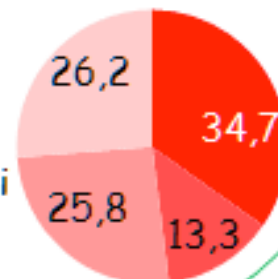
- Non consapevoli
- Consapevoli non trattati
- Non adeguatamente trattati
- Adeguatamente trattati



DONNE Ipertese



- Non consapevoli
- Consapevoli non trattati
- Non adeguatamente trattati
- Adeguatamente trattati



PREMESSA



e prendersi cura dell'ipertensione arteriosa
implica anche la stima del *profilo di rischio*
cardiovascolare e la ricerca del *danno*
d'organo...

PREMESSA



Sono diverse le caratteristiche professionali della Medicina Generale che favoriscono un intervento efficace e globale nella gestione dell'Ipertensione Arteriosa:

- **Conoscenza della persona e approccio olistico “bio-psico-sociale”**
(quale rischio in quale paziente...)
- **Possibilità / Capacità di intervento sul “contesto”**
(conoscenza del contesto familiare e socio-sanitario...)
- **Approccio trasversale, continuativo, fiduciario, di facile accesso**
(continuità assistenziale e relazionale...)

PREMESSA



Ma sono altrettanto numerose le criticità che possono rendere insufficiente la gestione della Ipertensione Arteriosa in Medicina Generale:

- Mancata programmazione del contatto (screening) e dei controlli (follow up):
“**medicina di iniziativa**”
- Mancata disponibilità del dato pressorio: mancata misurazione o mancata registrazione in cartella del valore della PA
- Inerzia terapeutica: sottoutilizzo della poli-terapia da parte del medico nel perseguire il target terapeutico
- Aderenza terapeutica: insufficiente controllo della adesione del paziente al regime terapeutico
- Scarso utilizzo della HBPM e ABPM e della diagnostica di primo livello: “**medicina di prossimità**”

*Tocci G, Rosei EA, Ambrosioni E, Borghi C, Ferri C, et Al
Blood pressure control in Italy: analysis of clinical data from 2005-2011 surveys on hypertension.
J Hypertens. 2012 Jun;30(6):1065-.-74.*

PREMESSA



Attuare i principi della “medicina d’iniziativa” e dare avvio all’era della “medicina di prossimità”

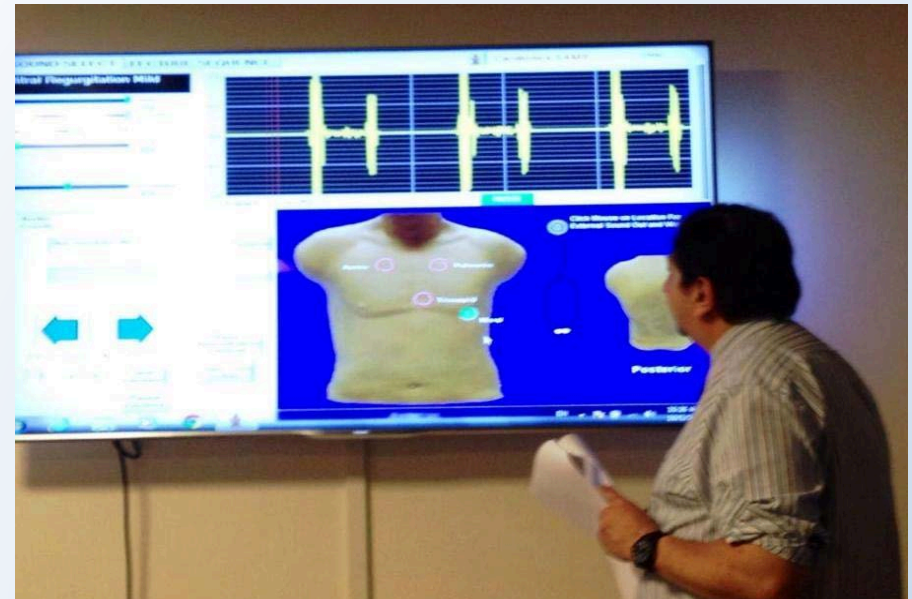


sono quindi le sfide del prossimo futuro per i Medici di Medicina Generale e per le Cure Primarie.



Ciò prevede, per i MMG, sia un forte indirizzo verso lo sviluppo di **Forme Associative Complesse**, sia la acquisizione di **nuove abilità professionali** e nuove “expertise” per la gestione delle malattie ad alta prevalenza ed elevato carico assistenziale.

Di qui la necessità di **percorsi formativi di livello avanzato**, che dotino i MMG (**MMG “esperto”**) delle competenze e degli strumenti diagnostici e professionali necessari per fornire servizi di maggiore complessità e risposte adeguate ai problemi di salute del paziente e della comunità.



IL CORSO: OBIETTIVI GENERALI



- Acquisire **competenze cliniche** per la diagnosi, cura e terapia dell'Iperensione Arteriosa in Medicina Generale
- Acquisire **strumenti e strategie di management** per organizzare il lavoro in team nell'ambulatorio dedicato all'ipertensione arteriosa nelle Forme Associative delle Cure Primarie



Modulo I

La diagnosi di Ipertensione Arteriosa

- Identificare i pazienti con Ipertensione Arteriosa
- Misurazione della Pressione Arteriosa: Office BP; ABPM; HBPM
- Approccio clinico al paziente con pressione arteriosa elevata, senza e con danno d'organo
- Esami cardiologici non invasivi e danno d'organo: indicazioni e appropriatezza
- Percorso decisionale e valutazione diagnostica dell'Ipertensione Arteriosa primaria e secondaria
- Il consulto specialistico: quando e perché

Modulo II

La terapia dell'Ipertensione Arteriosa

- La terapia non farmacologica dell'Ipertensione Arteriosa
- La terapia dell'Ipertensione Arteriosa: quali farmaci per quali pazienti
- La terapia dell'Ipertensione Arteriosa con danno d'organo: quali farmaci per quali pazienti
- Compliance, aderenza, persistenza e inerzia terapeutica
- Ipertensione Resistente
- Principi e strategie per il trattamento dell'Ipertensione Arteriosa e dei fattori di rischio cardiovascolare associati



PROGRAMMA GENERALE



Modulo III

Il laboratorio di simulazione in medicina

- L'esame del fondo dell'occhio
- La semeiotica cardio-polmonare
- ABPM
- APP SIIA "Conosci e controlla la tua pressione"

Modulo IV

Management Sanitario: Chronic Care Model e sanità di iniziativa

- Ambulatori della cronicità: come organizzare un ambulatorio dedicato per l'Iipertensione Arteriosa in Medicina Generale.
- L'infermiere case/care manager
- Forme Associative Complesse e continuità assistenziale al paziente ad alto rischio cardiovascolare: ruolo del MMG e dell'Infermiere case-manager
- Job description: sintesi dei compiti e delle necessità organizzative e strutturali



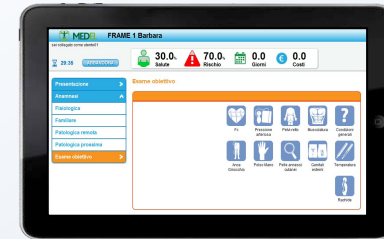
Il corso prevede un percorso formativo articolato tra seminari interattivi ed attività pratica, con lavori a piccoli gruppi ed esercitazioni individuali.

Durante le esercitazioni pratiche, i docenti si avvalgono di sofisticate **tecniche di simulazione** e di **software dedicati** per la gestione di casi clinici complessi.

STRUMENTI DIDATTICI



Software MEDEL per la gestione interattiva di casi clinici complessi



Stetofonendoscopio Cardionics-Simscope, con maglia a punti di repere elettronici, per il riconoscimento di reperti obiettivi patologici o fisiologici



Simulatore di Diagnostica ad Ultrasuoni Sonosim, con maglia a punti di repere elettronici, per il riconoscimento d'immagini ecografiche, internistiche e vascolari, patologiche o normali

Simulatore per l'esame del fondo oculare, con utilizzo di oftalmoscopio diretto reale su manichino

MEDEL – MEDical Environment for Learning ©



Il software MEDEL su iPad consente di:

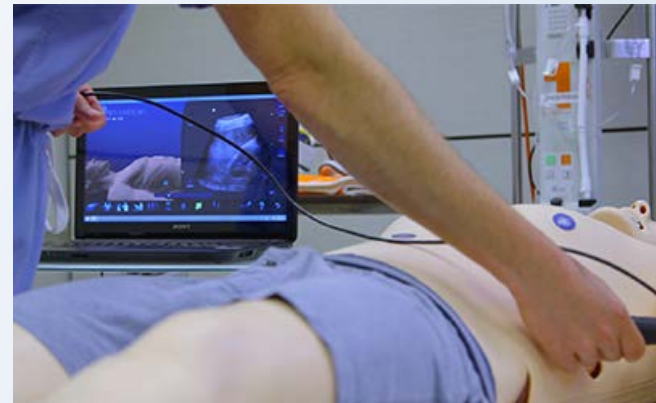
- Simulare i profili dei pazienti
- Visualizzare e analizzare ogni atto medico
- Integrare referti con testo, video e audio
- Valutare la cinetica costo/efficacia di ogni decisione
- Applicare la migliore soluzione diagnostica e terapeutica correggendo eventuali scelte inadeguate



I simulatori per esame clinico e imaging ad ultrasuoni

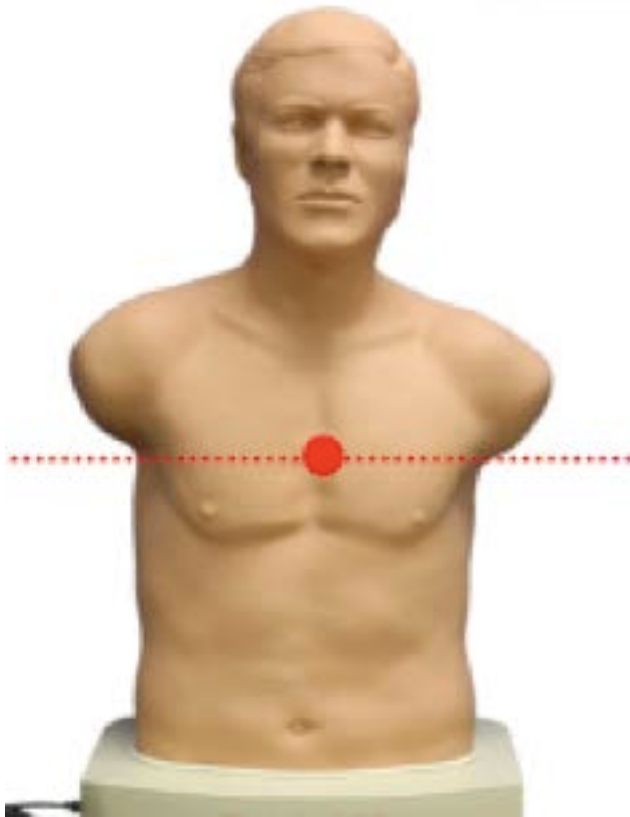
La procedura di simulazione prevede un'intervista dell'attore/paziente che indossa maglie con punti di repere elettronici ben visibili, che consentono di sincronizzare il sistema in funzione della fase di approfondimento clinico:

- l'esecuzione di un esame obiettivo
(*Stetofonendoscopio Cardionics-Simscope*)
- L'esecuzione di un esame ecografico con immagini ad ultrasuoni internistiche e cardio-vascolari
(*Sonosim*).

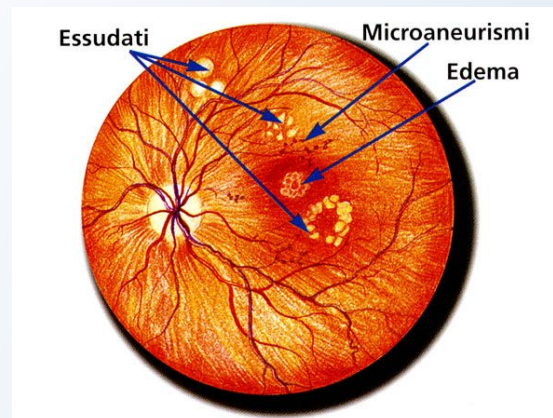


STRUMENTI DIDATTICI

Simulatore per l'esame del fondo oculare



Il simulatore dispone di diversi reperti sia normali che patologici, che consentono di affinare sia la tecnica oftalmoscopica che le capacità diagnostiche, in un confronto inter e intra operatore.



APP SIIA

“Conosci e controlla la tua pressione”



- La prima APP i cui **contenuti** sono stati **curati da una Società Scientifica**
- Un valido strumento di **interazione medico – paziente**
- Uno strumento di **divulgazione e educazione**

L'utilizzo della telemedicina e delle tecnologie di ausilio per il monitoraggio domiciliare dei soggetti affetti da patologie croniche è propedeutico alla applicazione di nuovi modelli assistenziali, più idonei al benessere ed alla qualità di vita del paziente e più vantaggiosi per l'organizzazione sanitaria.



BOARD SCIENTIFICO

SIICP – Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie

Prof. Augusto Zaninelli - Presidente

Professore a contratto di "Medicina Generale"
Università degli Studi di Firenze

Dott. Vincenzo Contursi-Past President

Direttore Scuola di Alta Formazione SIICP
Responsabile Area Cardiovascolare SIICP

Dott. Inf. Domenico Antonelli

Responsabile Sezione Infermieri SIICP
Co-Chairman Area Nursing SIICP

SIIA – Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa

Prof. Gianfranco Parati - Presidente

Professore Ordinario di Cardiologia
Università degli Studi di Milano-Bicocca

Prof. Claudio Borghi - Past President

Professore Ordinario di Medicina Interna
Università degli Studi di Bologna

Prof. Claudio Ferri – Vice Presidente

Professore Ordinario di Medicina Interna
Università degli Studi di L'Aquila

Prof. Giuseppe Schillaci

Professore Associato di Medicina Interna
Università degli Studi di Perugia

Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari | Ospedali Riuniti di Foggia

Prof. Marco Ciccone

Professore Ordinario di Cardiologia
Università degli Studi di Bari

Dott. Vito Vulpis

Direttore Centro Iipertensione Arteriosa,
Medicina Interna Osp di Bologna

Dott.ssa Immacolata Panettieri

Direttore Medicina Interna Ospedaliera
Ospedali Riuniti di Foggia

Università LUM – School of Management

Prof. Francesco Manfredi

Professore Ordinario di Economia Aziendale
Direttore della School of Management LUM



PROSSIMA EDIZIONE



REQUISITI ECM

Corso di Formazione Residenziale Interattiva | 32 ore Formative - 42 Crediti Formativi ECM

Destinatari: Cardiologi; Geriatri; Internisti; Medici di Medicina Generale e Medici di Continuità Assistenziale;

COSTI D'ISCRIZIONE (Per dettagli e agevolazioni contattare la Segreteria Organizzativa)

- *Medici in Formazione o neo-diplomati: € 500,00*
- *Medici: € 1.000,00*

SEDE DI SVOLGIMENTO

TRANI (Puglia)

Università LUM - School of Management

Aula Didattica Sede di Tutoring / S.P. Andria - Trani Km 1.500

76125 Trani

DATA

24 – 27 novembre 2016



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PROVIDER ECM



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Communication Laboratory – Provider Nazionale ECM n. 1127

Zona Commerciale Parchitello, n. 10 – 70016 Noicattaro (BA)

Tel 080 5061372 – Fax 080 5621010 - email info@clabmeeting.it

Direzione:

Dr.ssa Maria Lonigro – m.lonigro@clabmeeting.it

Event Manager:

Dr.ssa Clementina Fiore – c.fiore@clabmeeting.it