



DOUBLE APP

APP MEDICALI &
APPROPRIATEZZA

Corso di Formazione Residenziale

Medicina di Prossimità e Aderenza Terapeutica
nella Gestione del Paziente Iperteso.

Quando la "Mobile Health" diventa "Good Practice"





CORSO DI FORMAZIONE RESIDENZIALE

MEDICINA DI PROSSIMITÀ E ADERENZA TERAPEUTICA NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE IPERTESO. QUANDO LA "MOBILE HEALTH" DIVENTA "GOOD PRACTICE"

PRIMA EDIZIONE

BARI, 9 GIUGNO 2017 - NICOLAUS HOTEL

PREMESSA

iPhone, iPad, Smartphone, Tablet Android sono già "nelle tasche" dei medici e dei pazienti: essere in grado di offrire applicazioni che rendano questi dispositivi uno strumento di lavoro per i primi e un ausilio alla tutela della salute per i secondi, può far sì che entrambi li utilizzino anche per dialogare, monitorare i percorsi terapeutici e ottimizzare gli interventi di cura. Il cellulare diviene così una piattaforma multifunzionale personalizzabile in base alle necessità dell'utente.

In questo modo la "sanità digitale" diviene realtà operativa, esprimendo appieno la più dirompente potenzialità della "Mobile Health": una "medicina d'iniziativa e di prossimità" favorita dalla semplicità d'uso e dal basso costo delle nuove tecnologie, alla base di una nuova e costruttiva alleanza tra medico e paziente e a totale beneficio della aderenza degli stessi ai programmi di cura.

Le app medicali sono inoltre un formidabile strumento educativo e mezzo di formazione, rispettivamente per i pazienti e per gli operatori sanitari, contribuendo a informare e responsabilizzare i primi (*empowerment*) e fornendo strumenti di sostegno al lavoro e di rapida consultazione per i secondi. L'introduzione delle app medicali nella pratica clinica quotidiana può quindi costituire un'opportunità per contribuire a rendere il sistema socio-sanitario più sostenibile ed efficace e diventare essa stessa motore dell'innovazione, fornendo agli operatori e alle aziende di settore indicazioni tempestive circa l'evolvere dei bisogni del sistema.

RAZIONALE:

La **SIIA-Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa** ha creato "*Ipertensione. Conosci e controlla la tua pressione*", la prima App Medica per smartphone e tablet validata a livello europeo da una Società Scientifica, la SIIA appunto.

La App è un vero e proprio strumento di lavoro per i medici e di supporto educativo e gestionale per i pazienti, un diario digitale condiviso che mostra in tempo reale il trend dei parametri misurati ed inseriti.

La **SIICP-Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie** ha deciso, in linea con i principi del paradigma della "medicina di iniziativa e di prossimità", di proporla ai propri soci e in generale agli operatori sanitari delle Cure Primarie (MMG, Specialisti Ambulatoriali, Infermieri) come strumento capillare di comunicazione/condivisione con i pazienti ipertesi assistiti del rispettivo percorso di cura, in ragione dell'elevata prevalenza della malattia ipertensiva nella popolazione generale e con l'obiettivo di migliorare l'aderenza dei pazienti ai programmi terapeutici concordati.

OBIETTIVI GENERALI DEL CORSO

Acquisire competenze cliniche e gestionali per la diagnosi e cura dell'Ipertensione Arteriosa in Medicina Generale, in tema di:

- Principi della medicina di iniziativa e di prossimità
- Strategie di prevenzione cardiovascolare nelle Cure Primarie
- Ipertensione "non controllata" e gestione terapeutica del "paziente complesso"
- Ruolo delle associazioni di farmaci precostituite: i principi di aderenza/persistenza/concordanza alla terapia
- Modalità d'uso della App SIIA "*Ipertensione. Conosci e controlla la tua pressione*",



PROGRAMMA

Ore 13:30 - 14:00

Introduzione ai lavori

Vincenzo Contursi, Vito Vulpis

Ore 14:00 - 15:30

Plenaria

- La "medicina di iniziativa e di prossimità": principi e bisogni per una nuova sanità territoriale.
Vincenzo Contursi
- L'ipertensione Arteriosa "non controllata": dimensione del problema. Come "smascherarla" e come trattarla.
Vito Vulpis
- Dimensioni, cause e conseguenze della non aderenza alla terapia farmacologica: ruolo delle associazioni precostituite
Immacolata Panettieri
- La App Medica SIIA "Ipertensione. Conosci e controlla la tua pressione": modalità d'uso e utilità pratica nella gestione del paziente iperteso oggi, tra tecniche di monitoraggio pressorio e telemedicina.
Gianfranco Parati

Ore 15:30 - 16:00

Pausa Caffè

Ore 16:30 - 18:30

Esercitazioni pratiche

- Audit clinico e strategie di prevenzione cardiovascolare in Medicina Generale
Lavoro a piccoli gruppi:
 - Descrizione di un progetto di audit clinico finalizzato a:
 - a) individuare i pazienti ipertesi nella popolazione assistita
 - b) definire il profilo di rischio cardiovascolare dei pazienti ipertesi
 - Simulazione ed esercitazione pratica con **Misuratori automatici della PA e APP SIIA**

Ore 18:30 - 20:00

- Discussione interattiva e conclusione dei lavori



BOARD SCIENTIFICO

SIICP - Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie

Dott. Vincenzo Contursi-Past President

Direttore Scuola di Alta Formazione SIICP

Responsabile Area Cardiovascolare SIICP

SIIA - Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa

Dott. Vito Vulpis

Direttore Centro Ipertensione Arteriosa,

Medicina Interna Policlinico di Bari

REQUISITI ECM

Corso di Formazione Residenziale Interattiva | 6 ore Formative - 8 Crediti ECM - Numero massimo di partecipanti: 25

Destinatari: Medici (Cardiologi; Diabetologi; Geriatri; Internisti; Medici di Medicina Generale; Medici di Continuità Assistenziale); Infermieri

PROVIDER ECM

Communication Laboratory S.r.l. - Provider Nazionale ECM n. 1127

Zona Commerciale Parchitello, n. 10 - 70016 Noicattaro (BA)

Tel 080 5061372 - Fax 080 5621010 - email info@communicationlaboratory.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Clabmeeting

Zona Commerciale Parchitello, n. 10 - 70016 Noicattaro (BA)

Tel 080 5061372 - Fax 080 5621010 - email info@clabmeeting.it

Event Manager:

Dr.ssa Clementina Fiore - c.fiore@clabmeeting.it

cell 349 8882174