



# DOUBLE APP

**APP** MEDICALI &  
**APP**ROPRIATEZZA

**Corso di Formazione Residenziale Interattiva**

6 ore formative – 6 crediti ECM

## **Corso di Formazione Residenziale**

Medicina di Prossimità e Aderenza Terapeutica  
nella Gestione del Paziente Iperteso.

Quando la “Mobile Health” diventa “Good Practice”

**1° EDIZIONE**

**BARI, 16 SETTEMBRE 2017**

**CENTRO CONGRESSI NICOLAUS HOTEL**



## **PREMESSA**

IPhone, IPad, Smartphone, Tablet Android sono già “nelle tasche” dei medici e dei pazienti: essere in grado di offrire applicazioni che rendano questi dispositivi uno strumento di lavoro per i primi e un ausilio alla tutela della salute per i secondi, può far sì che entrambi li utilizzino anche per dialogare, monitorare i percorsi terapeutici e ottimizzare gli interventi di cura. Il cellulare diviene così una piattaforma multifunzionale personalizzabile in base alle necessità dell'utente.

In questo modo la “sanità digitale” diviene realtà operativa, esprimendo appieno la più dirompente potenzialità della “Mobile Health”: una “medicina d'iniziativa e di prossimità” favorita dalla semplicità d'uso e dal basso costo delle nuove tecnologie, alla base di una nuova e costruttiva alleanza tra medico e paziente e a totale beneficio della aderenza degli stessi ai programmi di cura.

Le app medicali sono inoltre un formidabile strumento educativo e mezzo di formazione, rispettivamente per i pazienti e per gli operatori sanitari, contribuendo a informare e responsabilizzare i primi (empowerment) e fornendo strumenti di sostegno al lavoro e di rapida consultazione per i secondi.

L'introduzione delle app medicali nella pratica clinica quotidiana può quindi costituire un'opportunità per contribuire a rendere il sistema socio-sanitario più sostenibile ed efficace e diventare essa stessa motore dell'innovazione, fornendo agli operatori e alle aziende di settore indicazioni tempestive circa l'evolvere dei bisogni del sistema.

## **RAZIONALE:**

La SIIA-Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa ha creato “Ipertensione. Conosci e controlla la tua pressione”, la prima App Medica per smartphone e tablet validata a livello europeo da una Società Scientifica, la SIIA appunto.

La App è un vero e proprio strumento di lavoro per i medici e di supporto educativo e gestionale per i pazienti, un diario digitale condiviso che mostra in tempo reale il trend dei parametri misurati ed inseriti.

La SIICP-Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie ha deciso, in linea con i principi del paradigma della “medicina di iniziativa e di prossimità”, di proporla ai propri soci e in generale agli operatori sanitari delle Cure Primarie (MMG, Specialisti Ambulatoriali, Infermieri) come strumento capillare di comunicazione/condivisione con i pazienti ipertesi assistiti del rispettivo percorso di cura, in ragione dell'elevata prevalenza della malattia ipertensiva nella popolazione generale e con l'obiettivo di migliorare l'aderenza dei pazienti ai programmi terapeutici concordati.

## OBIETTIVI GENERALI DEL CORSO

Acquisire competenze cliniche e gestionali per la diagnosi e cura dell'Ipertensione Arteriosa in Medicina Generale, in tema di:

- Principi della medicina di iniziativa e di prossimità
- Strategie di prevenzione cardiovascolare nelle Cure Primarie
- Ipertensione "non controllata" e gestione terapeutica del "paziente complesso"
- Ruolo delle associazioni di farmaci precostituite: i principi di aderenza/persistenza/concordanza alla terapia
- Modalità d'uso della App SIIA "Ipertensione. Conosci e controlla la tua pressione"

8:00 Introduzione ai lavori *Vincenzo Contursi, Vito Vulpis*

### PLENARIA | Ore 08:00 - 10:30 |

- L'Ipertensione Arteriosa "non controllata": dimensione del problema. Come "smascherarla" e come trattarla *Vito Vulpis*
- Dimensioni, cause e conseguenze della non aderenza alla terapia farmacologica: ruolo delle associazioni precostituite *Immacolata Panettieri*
- Considerazioni generali sulla terapia anti-ipertensiva, tra farmaci "equivalenti", brand e semibrand *Vincenzo Contursi*
- La App Medica SIIA "Ipertensione. Conosci e controlla la tua pressione": modalità d'uso e utilità pratica nella gestione del paziente iperteso oggi, tra tecniche di monitoraggio pressorio e telemedicina *Camilla Torlasco*

10:30 Pausa Caffè

### ESERCITAZIONI PRATICHE | Ore 11:00 - 13:30 |

- Audit clinico e strategie di prevenzione cardiovascolare in Medicina Generale  
Lavoro a piccoli gruppi:
  - Descrizione di un progetto di audit clinico finalizzato a:
    - a) individuare i pazienti ipertesi nella popolazione assistita
    - b) definire il profilo di rischio cardiovascolare dei pazienti ipertesi
  - Simulazione ed esercitazione pratica con Misuratori automatici della PA e APP SIIA

13:30 Discussione interattiva e conclusione dei lavori

## ECM

L'evento n. 199673 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2017 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Communication Laboratory s.r.l. n. 1127.

Il Provider ha assegnato a questo corso n. 6 crediti formativi

L'evento è rivolto a n 30 partecipanti tra: Medici Specialisti in Cardiologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina Interna, Medicina Generale, Continuità Assistenziale

## SEDE LAVORI

Centro Congressi Nicolaus Hotel  
Via Cardinale A. Ciasca, 27 - 70124 Bari  
Tel. +39 080 5682111

**CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI**



**IL VALORE DELLA SCELTA**



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

**c.labmeeting**

communication laboratory

Zona Commerciale Parchitello n. 10 - 70016 Noicattaro (BA)

Tel. 0805061372 Fax. 0805621010

info@clabmeeting.it - www.clabmeeting.it