

**Congresso
Regionale SIICP**

SIICP
SOCCIA ITALIANA INTERDISCIPLINARE PER LE CURE PRIMARIE

8°

Lombardia

**INQUINAMENTO E STRESS, POLVERI
SOTTILI E BURN OUT.
MEDICI E PAZIENTI ACCOMUNATI DALLO
STESSO PROBLEMA PARLIAMONE...!**

**PRESIDENTI
Vinicio Fay**

Coordinatore Regionale SIICP Lombardia

Mauro Martini

Vice Presidente SIICP, Area Gestionale

MILANO 25 gennaio 2020
IRCCS Policlinico San Donato

Spesso ci chiediamo dove stia andando la medicina? con la sua carenza di medici, ma soprattutto la sanità verso una privatizzazione? Ci si domanda come affronteremo la cronicità? problema di non facile risoluzione, la durata della vita è aumentata e di pari passo la spesa sanitaria. Ma incombono altri problemi riguardanti tutti noi: quelli legati all'ambiente. La società odierna è in perenne fermento è una società multietnica con esigenze e tradizioni multiple comportando stili di vita diversi. Possiamo usufruire di ristoranti, fast food, kebab, centri commerciali aperti spesso 24 ore al giorno garantendoci consegne a domicilio in tempi brevi e a costi contenuti. Questo genera persone che lavorano nelle ore notturne e che dormono nelle ore diurne, lavori in perenne lotta contro il tempo e il traffico. Ne può conseguire un pasto e/o una cena frugale consumati velocemente senza badare a cosa si mangi senza contare quanto tale stato di vita alteri i ritmi circadiani facilitando l'insorgenza di ipertensione arteriosa. Tutto deve essere fatto in fretta a scapito della salute del singolo. D'altra parte la facilità con cui si trova il cibo facilita un'alimentazione in eccesso provocando problemi di salute quali obesità, diabete, cardiopatie. Si può parlare di "diabete urbano", l'incidenza del diabete aumenta nei grossi centri urbani, quindi l'alimentazione come anti stress? Questa vita frenetica genera stati emotivi sfocianti in disagi come la disfunzione erettile "essere sempre al massimo e dare sempre il massimo", a stati depressivi arrivando al rifiuto del proprio lavoro "non ce la faccio più" ovvero burn out. Un'altra triste realtà attanaglia molte città come Milano cioè l'inquinamento sia esso acustico, con difficoltà a rilassarsi, che atmosferico. Quest'ultimo per via delle polveri sottili -pm 10, pm2,5, pm 1- in maniera subdola logora il nostro organismo provocando o peggiorando malattie cardio-respiratorie soprattutto in inverno; in tale periodo si riscontra la presenza di tossi per-

sistenti, incoercibili e un peggioramento di chi soffre di B.P.C.O. e/o asma. Si aggiunga quanto il fumo di sigaretta controbuisca all'inquinamento atmosferico (l'istituto dei tumori di Milano ha dimostrato come il fumo di sigaretta inquina di più, in termini di polveri sottili, di un motore diesel!) ma allora le sigarette elettroniche possono essere un valido aiuto per la dissuefazione al fumo? O non fanno altro che illudere?

Quindi, a fronte di quanto scritto, mi chiedo: è etico avere uno stato inefficiente dal punto di vista della prevenzione e che al tempo stesso permetta alla popolazione abitudini di vita sbagliate? E che cosa possiamo fare noi medici? Su quali valori porre il nostro lavoro? Soprattutto quando siamo valutati più sul risparmio economico e non sull'effettivo controllo della salute?

Inquinamento e stress, polveri sottili e burn out

Medici e pazienti accumulati dallo stesso problema!

Parliamone

Presidente del congresso

Vinicio I.M. Fay

Coordinatore Regione Lombardia SIICP

FACULTY

Alemagna Silvia - Melegnano Martesana (Mi)

Medico di Medicina Generale Specialista in Diabetologia

Anemolo Enza - Bergamo

Infermiera Professionale

Baldessari Chiara - San Donato Milanese (Mi)

Medico Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio

Bandera Francesco - San Donato Milanese (Mi)

Medico Specialista in Cardiologia

Betti Simonetta - San Donato Milanese (Mi)

Psicoterapeuta e Sessuologa

Contursi Vincenzo - Bari

Medico di Medicina Generale Specialista in Medicina Interna e Cardiologia

Fay Vinicio - Melegnano Martesana (Mi)

Medico di Medicina Generale Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio

Ferulli Anna - San Donato Milanese (Mi)

Medico Specialista in Diabetologia

Giovannelli Francesca - Vizzolo Predabissi (Mi)

Medico Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio

Godi Luigi - Roma

Senior Scientific & Medical Advisor Philip Morris Italia Srl

Grossi Riccardo - Melegnano Martesana (Mi)

Medico di Medicina Generale Specialista in Medicina dello Sport

Luzi Livio - San Donato Milanese (Mi)

Medico Specialista in Endocrinologia

Martini Mauro - Melegnano Martesana (Mi)

Medico di Medicina Generale Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Maruccia Serena - Monza (Mi)

Medico Specialista in Urologia

Maso Giuseppe - Venezia

Medico di Medicina Generale Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio

Naddeo Angelo - Milano

Medico di Medicina Generale Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio

Ossoli Deborah - Monza (Mi)

Medico Specialista in Cardiologia

Pergami Andrea - Vizzolo Predabissi (Mi)

Medico Specialista in Psichiatria

Valenti Vincenzo - San Donato Milanese (Mi)

Medico Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio

Zaninelli Augusto - Firenze

Medico di Medicina Generale Responsabile Corso d'Insegnamento in Medicina Generale

08.20 Registrazione dei partecipanti

08.30 Introduzione ai lavori

Vinicio I.M. Fay

08.40 Saluto delle Autorità

08.50 Intervento del Presidente della SIICP

Giuseppe Maso

I SESSIONE CARDIOLOGICA

Moderatori: *Vincenzo Contursi, Deborah Ossoli*

09.00 Stress, lavori usuranti ipertensione arteriosa e terapia

Augusto Zaninelli

09.20 La sindrome di takotsubo: quando lo stress prevale

Francesco Bandera

09.40 Discussione sugli argomenti trattati

II SESSIONE PNEUMOLOGICA

Moderatori: *Angelo Naddeo, Vincenzo Valenti*

10.00 BPCO nel fumatore: terapia e gestione dei fattori di rischio

Chiara Baldessari

10.20 Dalla rinite allergica all'asma grave: dagli antistaminici ai biologici

Francesca Giovannelli

10.40 Che cosa c'è oltre la cortina di fumo

Luigi Godi

11.00 Discussione sugli argomenti trattati

11.20 Coffee break

III SESSIONE DIABETOLOGICA

Moderatori: *Silvia Alemagna, Mauro Martini*

11.40 Terapia farmacologica nel diabete tipo 2

Anna Ferrulli

12.00 Il diabete urbano

Livio Luzi

12.20 Discussione sugli argomenti trattati

12.40 Lunch

IV SESSIONE URO-PSICHIATRICA

Moderatore: *Riccardo Grossi, Simonetta Betti*

14.00 La disfunzione erettile dal punto di vista dell'urologo: quale terapia

Serena Maruccia

14.20 Disturbi sessuali, depressione e trattamenti psico farmacologici: il punto di vista dello psichiatra

Andrea Pergami

14.40 Stress infermieristico nell'assistenza territoriale

Enza Anemolo

15.00 Discussione sugli argomenti trattati

15.30 Verifica del questionario Ecm

ECM

L'evento 280273 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2020 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Communication Laboratory n. 1127. L'evento ha ottenuto n. 7 crediti formativi ed è rivolto a Medici di Medicina Generale, Medici Specialisti in: Cardiologia, Chirurgia Generale, Geriatria, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Neurologia, Psichiatria, Allergologia ed Immunologia Clinica, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Urologia; Infermieri. L'iscrizione è gratuita e dà diritto alla partecipazione alle Sessioni Scientifiche, materiale congressuale ed all'attestato di partecipazione.

SEDE LAVORI

IRCCS Policlinico San Donato

Piazza Edmondo Malan, 2, 20097 San Donato Milanese MI

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



GENERICI PER SCELTA



Caring Innovation



STADA GROUP

GUIDOTTI



LEVANTE PHARMA



malesci



PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

SANOFI



VALEAS

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

c.labmeeting

communication laboratory

Via delle Murge n.61 - 70124 Bari Tel. 0805061372

mail. info@clabmeeting.it web. www.clabmeeting.it fb. @C.labmeeting