

**Congresso
Regionale SIICP**

9°

Lombardia

PANDEMIA COVID19.....

**Complessità
Organizzative
Virulenza
Inaspettata
Devastante**

*"l'esperienza è il tipo
di insegnante più difficile, prima ti fa l'esame,
poi ti spiega la lezione"*

Oscar Wilde

SIICP
SOCIETÀ INTERDISCIPLINARE PER LE CURE PRIMARIE

PRESIDENTI

Vinicio Fay

Coordinatore Regionale SIICP Lombardia

Mauro Martini

Vice Presidente SIICP, Area Gestionale

MILANO 26 Marzo 2022

Aula Consiliare Comune di San Donato Milanese

Complessità

Organizzative

Virulenza

Inaspettata

Devastante

"l'esperienza è il tipo di insegnante più difficile, prima ti fa l'esame, poi ti spiega la lezione"

Oscar Wilde

Questo aforisma mi ha fatto riflettere di quanto sia pertinente col dramma causato dalla pandemia.

Vivevamo senza immaginare quale catastrofe, tsunami fosse imminente. La vita di tutti è cambiata, il mondo intero si è dovuto confrontare con misure e restrizioni varie. Siamo stati limitati nelle libertà, nei contatti umani nonché colpiti da angosce e lutti. Non c'è stato settore che non sia stato colpito che non abbia subito restrizioni e danni economici. La pandemia si è insinuata in maniera subdola e poi via via ha assunto un crescendo rossiniano; all'inizio sembravano inutili i sistemi adottati per arginare la pandemia stessa. Noi tutti facenti parte del corpo sanitario eravamo davanti ad una "Caporetto" che durò ben più che dal 24/10/1917 al 19/11/1917. La nostra "Caporetto" durò intere settimane, mesi. Eravamo un esercito allo sbando poiché nessuno sapeva cosa fare e non conoscevamo neanche i sintomi del Covid19. Quei pochi conosciuti erano: l'iperpiressia marcata, dispnea, tosse in seguito se ne sono aggiunti molti altri. Piano piano si è cominciato a capire qualcosa in più e contemporaneamente è esplosa un'altra

pandemia "l'Infodemia" ovvero notizie incontrollate e false le così dette "Fake News". Sembravano esserci più esperti che malati!

I colleghi ospedalieri erano allo stremo con le strutture al collasso, i Medici di Medicina Generale soverchiati da ulteriori balzelli burocratici e da innumerevoli telefonate da parte di preoccupati pazienti. ansiosi di avere risposte alle loro domande alle quali spesso non c'erano risposte esaustive in quanto gli stessi esperti brancolavano nel buio. Nella confusione assoluta si susseguivano vari tentativi nella ricerca di protocolli terapeutici di volta in volta poi smentiti. Ai Medici di Medicina Generale spesso arrivavano schemi terapeutici diversi a seconda da quale ospedale fosse stato dimesso il paziente. Chi era ammalato a casa con il Covid19 non accettava l'idea dell'inesistenza di una terapia domiciliare appropriata. Siamo passati dalla azitomicina per 6 giorni, alla idrossiclorochina, alla calciparina, al cortisone e altre. Per poi sentirsi anche dire che l'eventuale terapia era meglio fosse iniziata in ambito ospedaliero e poi proseguita a domicilio. Tutta questa situazione paradossale aumentava la frustrazione e la sensazione d'impotenza da parte dei Medici e di contro la rabbia dei pazienti.

Col passare dei mesi abbiamo cominciato a capire qualcosa e l'insegnante "Esperienza" ha iniziato a spiegare fino a rivelarci l'esistenza delle varianti, ma soprattutto quanto possa essere, facendo gli scongiuri, giusta la via dei vaccini. E' tutto? Purtroppo no!

Via via molti pazienti guariti dell'infezione del Covid19 hanno cominciato a manifestare complicanze polmonari, cardiache, neurologiche, peggioramenti tra i pazienti diabetici nonché sindromi ansiose-depressive. Quest'ultime si sono pre-

sentate, in maniera significativa, in molte persone che non hanno avuto il Covid19 conseguenza dell'isolamento, dello smart-working, dell'incertezza, dei lutti. Ma a tutto questo noi facenti parte del corpo sanitario siamo immuni? O in quanto essere umani siamo esposti come tutti? Sappiamo quanti colleghi sono deceduti e molti dei quali amici e come questa pandemia ci abbia logorato, sfinito! Il rischio di burn out è dietro l'angolo.

Cerchiamo di fare tesoro di cosa ci ha insegnato l'esperienza al fine di migliorare noi stessi e soprattutto gli approcci diagnostici terapeutici

Presidente del Congresso

Dr. Vinicio I.M. Fay

Coordinatore Regione Lombardia SIICP

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluto delle Autorità e presentazione del Congresso

C.M. Niro - Presidente Nazionale SIICP

I SESSIONE

Moderatori: *V. Contursi, A. Maroni*

09.30 Ecografia polmonare, diagnosi e terapia nell'asma, nella BPCO e nelle patologie respiratorie

F. Tursi

09.50 Polmoniti come scegliere l'antibiotico?

F. Scaglione

10.10 Discussione

10.30 Pausa Caffè

II SESSIONE

Moderatori: *R. Grossi, G. Maso*

11.00 Come il Covid ha influenzato i percorsi diagnostici-terapeutici del cardiologo per la prevenzione del rischio cardiovascolare

F. Bandera

11.20 La dispnea al tempo del covid19. Come un esame ecocardiografico, rapido, poco costoso e innocuo possa guidarci ad una diagnosi precoce e ad una terapia corretta

D. Ossoli

11.40 Discussione

III SESSIONE

Moderatori: *M. Martini, S. Alemagna*

12.00 Infodemia: come reperire informazioni affidabili sulla salute

A. Mistretta

12.20 L'impatto della pandemia da covid 19 sul diabete: molte ombre e qualche luce

R. Ghelardi

12.40 Discussione

13.00 Pausa

IV SESSIONE

Moderatori: *G. Cembalo, G. Monfreda*

14.30 La Pandemia Covid19 ha influito sulla psiche dei Medici e Infermieri?

A. Pergami

14.50 Covid19 e complicanze in campo neurologico

M. Sterlicchio

15.10 Ricomincio da me, come aumentare fiducia e autostima

A. Morandi

15.30 La cronicità in Adi al tempo del Covid19. L'esperienza di Bergamo

E. Anemolo

15.50 Discussione

16.30 Verifica del questionario ECM

ECM

L'evento 336792 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2022 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Communication Laboratory n. 1127. L'evento ha ottenuto n. 6 crediti formativi ed è rivolto a Medici Specialisti in Medicina Generale, Chirurgia Generale, Geriatria, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Cardiologia, Medicina Interna, Neurologia, Psichiatria; Infermieri; Fisioterapisti. L'iscrizione è gratuita e dà diritto alla partecipazione alle Sessioni Scientifiche, materiale congressuale ed all'attestato di partecipazione.

SEDE LAVORI

Sala Consiliare Comune di San Donato Milanese
Via Cesare Battisti, 2, 20097 San Donato Milanese (MI)

ai sensi

DEL DECRETO-LEGGE 23 LUGLIO 2021, N. 10

**Per l'accesso alla sala lavori sarà necessario esibire il Green pass al
personale di segreteria**

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



GUIDOTTI



LUSOFARMACO
ISTITUTO LUSO FARMACO D'ITALIA



NEOPHARMED
GENTILI



sanofi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

c.labmeeting

communication laboratory

Via delle Murge n.61 - 70124 Bari Tel. 0805061372

mail. info@dabmeeting.it web. www.clabmeeting.it fb. @C.labmeeting