



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI BARI
ALDO MORO



The IJPC Conference

1st Conference on Cardiometabolic Risk
and Healthy Longevity

Aggiornamento Scientifico Teorico-Pratico sul rischio cardiometabolico
e sugli aspetti clinici della longevità "in salute"

BARI

January 26 - 27 2024
THE NICOLAUS HOTEL BARI

PRESIDENTI:

Antonio Moschetta

Professore Ordinario di Medicina Interna

Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

Patrizia Suppressa

Responsabile U.O.S. Centro Sovraziendale Malattie Rare/Medicina Interna

Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Claudia Centoducati

Vincenzo Contursi

Francesco Gentile

Irma Scarafino

Lucilla Crudele

Giuseppina Piazzolla

Luigi Rizzi

Francesco Vella

RAZIONALE

Il congresso affronta i concetti di rischio cardiovascolare globale e di rischio cardiometabolico, evidenziandone le connessioni, la multidisciplinarietà, gli aspetti innovativi e gli aspetti ancora irrisolti, con l'intento di indicare soluzioni di reale utilità per la pratica clinica indirizzata alla prevenzione primaria e alla promozione della salute.

L'associazione tra vari fattori di rischio "cardiometabolico" è nota da molto tempo, ed è stato ipotizzato che gran parte della loro eziologia possa essere ascritta all'insulino-resistenza.

L'emergere di una vera e propria epidemia di obesità e diabete ed il fatto che il diabete sia accompagnato da un'aumentata prevalenza di fattori di rischio classici, come l'ipertensione e la dislipidemia e da una aumentata incidenza di eventi cardio-cerebro-vascolari maggiori, sono stati definiti "fattori di rischio cardiometabolico" l'iperglicemia a digiuno o postprandiale, il sovrappeso/obesità, la pressione sistolica, e diastolica, perché "strettamente correlati al diabete e alle malattie cardiovascolari". Il concetto di prevenzione primaria e di rischio cardiometabolico è legato in modo inestricabile a quello di "longevità in salute", che abbraccia stile di vita, ambiente, genetica, immunologia, psicologia e molte altre di crescente interesse speculativo: Cronobiologia, Endocrinologia e Biomodulazione ormonale, Nutrizione clinica e alimenti funzionali, Crononutrizione e Cronodieta, Microbiota, Nutrigenomica, Psico-neuroendocrino-immunologia.. sono solo alcuni dei tanti moderni indirizzi di studio e ricerca correlati al mantenimento dello stato di salute e alla medicina antiaging.

L'incontro rappresenta un momento di sintesi culturale ed educativa, basato sul contributo di esperti qualificati del settore e sul confronto delle esperienze maturate e delle evidenze scientifiche disponibili.

PROGRAMMA LAVORI

VENERDI 26

- 14.30 Registrazione partecipanti
15.00 Presentazione del Congresso.
- 15.10 *Lectio Magistralis* | Presenta: Patrizia Suppressa
Rischio cardiometabolico, il paradigma della medicina della complessità Giorgio Sesti
- 15.40 **PRIMA SESSIONE: DIABETE E OBESITÀ**
Moderatori: Francesco Giorgino; Antonio Moschetta;
Irma Scarafino
- 15.50 Viaggio nell'obesità, un panorama sempre uguale e sempre diverso *Giovanni De Pergola*
- 16.10 Diabete mellito, insulino-resistenza e disturbi ormonali correlati: un puzzle di difficile soluzione *Sebastio Perrini*
- 16.30 Approccio nutrizionale all'obesità: esiste la "dieta giusta"? *Claudia Centoducati*
- 16.50 I farmaci nel trattamento del diabetico obeso e non: GLP1RA e SGLT2i, le nuove armi per la gestione del rischio cardiometabolico *Luigi Laviola*
- 17.10 Talk di fine sessione
- 18.00 **IPERTENSIONE, ETÀ VASCOLARE E STILI DI VITA**
Moderatori: Marco Matteo Ciccone; Vincenzo Contursi;
Giuseppina Piazzolla
- 18.10 Età vascolare e prevenzione cardiovascolare primaria: è possibile personalizzarla? *Giovambattista Desideri*
- 18.30 Alimentazione, Integratori e nutraceutici nella prevenzione vascolare *Arrigo Cicero*
- 18.50 Al passo con il tuo cuore: l'attività fisica personalizzata allunga (e migliora) la vita *Marisa Megna*
- 19.10 Rischio cardiometabolico e ruolo dei farmaci antipertensivi: obiettivo aderenza terapeutica *Vito Vulpis*
- 19.30 Talk di fine sessione

SABATO 27

09.00 SECONDA SESSIONE: IPERCOLESTEROLEMIA MONOGENICA E POLIGENICA, IPERTRIGLICERIDEMIA E ATEROSCLEROSI

Moderatori: Vincenzo Bonfantino; Maria Zamparella,
Ernesto Agostinacchio

09.10 Ruolo e gestione dell'ipertrigliceridemia nel rischio cardiovascolare *Gaetano Buta*

09.30 I target terapeutici del colesterolo LDL: cosa dicono le linee guida, quale è la realtà clinica, quali sono le opzioni terapeutiche.

Il punto di vista del cardiologo – Adele Lillo

Il punto di vista del lipidologo – Patrizia Suppressa

10.10 Talk di fine sessione

10.30 *Lectio magistralis | Presenta: Antonio Moschetta*

MAFLD e patologie autoimmuni del fegato

Marco Carbone

11.00 METABOLISMO, NUTRIGENOMICA E MICROBIOTA

Moderatori: Carlo Sabbà, Francesco Gentile, Valentina Gasparre

11.10 Tessuto adiposo viscerale e rischio oncologico

Lucilla Crudele

11.30 Definizione e funzione del microbiota intestinale nel mantenimento dello stato di salute: quale ruolo di prebiotici e probiotici *Lucrezia Laterza*

11.50 Studio ecografico del tessuto adiposo: metodiche, significato e ruolo nella valutazione del paziente obeso *Francesco Minerva*

12.10 Il cibo e il microbiota intestinale: amici o nemici della nostra salute? *Paolo Riccio*

12.30 Talk di fine sessione

ECM

L'evento è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2023 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Nazionale Communication Laboratory n. 1127. L'evento ha ottenuto n. 8 crediti formativi ed è rivolto a medici chirurghi specialisti in Allergologia e Immunologia Clinica, Angiologia, Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'Apparato respiratorio, Medicina e Chirurgia di Accettazione e Urgenza, Medicina Interna, Cardiochirurgia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Anestesia e Rianimazione, Biochimica clinica, Farmacologia e Tossicologia clinica, Microbiologia clinica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina Generale (medici di famiglia), Continuità assistenziale, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Direzione medica di presidio ospedaliero, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Cure palliative; Biologo; Infermiere; Dietista.

SEDE LAVORI

The Nicolaus Hotel Bari
via Cardinale Agostino Ciasca, 27 - 70124 Bari (BA)

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

AMGEN



PIAM

SANDOZ

sanofi





SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER



C.LAB MEETING
COMMUNICATION LABORATORY

SEGRETERIA SCIENTIFICA



SOCIETÀ ITALIANA INTERDISCIPLINARE PER LE CURE PRIMARIE