



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI BARI
ALDO MORO



The IJPC Conference

1st Conference on Cardiometabolic Risk
and Healthy Longevity

Aggiornamento Scientifico Teorico-Pratico sul rischio cardiometabolico
e sugli aspetti clinici della longevità "in salute"

BARI
January 26 - 27 2024
THE NICOLAUS HOTEL BARI

PRESIDENTI:

Antonio Moschetta

Professore Ordinario di Medicina Interna

Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

Patrizia Suppressa

Responsabile U.O.S. Centro Sovraziendale Malattie Rare/Medicina Interna

Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

SEGRETERIA SCIENTIFICA SIICP

Claudia Centoducati

Vincenzo Contursi

Francesco Gentile

Irma Scarafino

RAZIONALE

Il congresso affronta i concetti di rischio cardiovascolare globale e di rischio cardiometabolico, evidenziandone le connessioni, la multidisciplinarietà, gli aspetti innovativi e gli aspetti ancora irrisolti, con l'intento di indicare soluzioni di reale utilità per la pratica clinica indirizzata alla prevenzione primaria e alla promozione della salute.

L'associazione tra vari fattori di rischio "cardiometabolico" è nota da molto tempo, ed è stato ipotizzato che gran parte della loro eziologia possa essere ascritta all'insulino-resistenza.

L'emergere di una vera e propria epidemia di obesità e diabete ed il fatto che il diabete sia accompagnato da un'aumentata prevalenza di fattori di rischio classici, come l'ipertensione e la dislipidemia e da una aumentata incidenza di eventi cardio-cerebro-vascolari maggiori, sono stati definiti "fattori di rischio cardiometabolico" l'iperglicemia a digiuno o postprandiale, il sovrappeso/obesità, la pressione sistolica, e diastolica, perché "strettamente correlati al diabete e alle malattie cardiovascolari". Il concetto di prevenzione primaria e di rischio cardiometabolico è legato in modo inestricabile a quello di "longevità in salute", che abbraccia stile di vita, ambiente, genetica, immunologia, psicologia e molte altre di crescente interesse speculativo: Cronobiologia, Endocrinologia e Biomodulazione ormonale, Nutrizione clinica e alimenti funzionali, Crononutrizione e Cronodieta, Microbiota, Nutrigenomica, Psico-neuroendocrino-immunologia.. sono solo alcuni dei tanti moderni indirizzi di studio e ricerca correlati al mantenimento dello stato di salute e alla medicina antiaging.

L'incontro rappresenta un momento di sintesi culturale ed educativa, basato sul contributo di esperti qualificati del settore e sul confronto delle esperienze maturate e delle evidenze scientifiche disponibili.

PROGRAMMA LAVORI

VENERDI 26

- 14.30 Registrazione partecipanti
- 15.00 Presentazione del Congresso.
- 15.10 *Lectio Magistralis* | Presenta: *Patrizia Suppressa*
Rischio cardiometabolico, il paradigma della medicina della complessità *Giorgio Sesti*
- 15.40 **PRIMA SESSIONE: DIABETE E OBESITÀ**
Moderatori: *Francesco Giorgino; Antonio Moschetta; Irma Scarafino*
- 15.50 Viaggio nell'obesità, un panorama sempre uguale e sempre diverso *Giovanni De Pergola*
- 16.10 Diabete mellito, insulino-resistenza e disturbi ormonali correlati: un puzzle di difficile soluzione *Sebastio Perrini*
- 16.30 Approccio nutrizionale all'obesità: esiste la "dieta giusta"? *Claudia Centoducati*
- 16.50 I farmaci nel trattamento del diabetico obeso e non: GLP1RA e SGLT2i, le nuove armi per la gestione del rischio cardiometabolico *Luigi Laviola*
- 17.10 Talk di fine sessione
- 18.00 **IPERTENSIONE, ETÀ VASCOLARE E STILI DI VITA**
Moderatori: *Marco Matteo Ciccone; Vincenzo Contursi; Giuseppina Piazzolla*
- 18.10 Età vascolare e prevenzione cardiovascolare primaria: è possibile personalizzarla? *Giovambattista Desideri*
- 18.30 Alimentazione, Integratori e nutraceutici nella prevenzione vascolare *Arrigo Cicero*
- 18.50 Al passo con il tuo cuore: l'attività fisica personalizzata allunga (e migliora) la vita *Marisa Megna*
- 19.10 Rischio cardiometabolico e ruolo dei farmaci antipertensivi: obiettivo aderenza terapeutica *Vito Vulpis*
- 19.30 Talk di fine sessione

SABATO 27

- 09.00 *Lectio magistralis* | Presenta: Antonio Moschetta
MAFLD e patologie autoimmuni del fegato
Marco Carbone
- 09.30 **SECONDA SESSIONE: IPERCOLESTEROLEMIA
MONOGENICA E POLIGENICA,
IPERTRIGLICERIDEMIA E ATROSCLEROSI**
Moderatori: Vincenzo Bonfantino; Maria Zamparella,
Ernesto Agostinacchio
- 09.40 Ruolo e gestione dell'ipertrigliceridemia nel rischio
cardiovascolare *Gaetano Buta*
- 10.00 I target terapeutici del colesterolo LDL: cosa dicono le
linee guida, quale è la realtà clinica, quali sono le opzioni
terapeutiche.
Il punto di vista del cardiologo – Pasquale Caldarola
Il punto di vista del lipidologo – Patrizia Suppressa
- 10.40 Talk di fine sessione
- 11.00 **METABOLISMO, NUTRIGENOMICA E MICROBIOTA**
Moderatori: Carlo Sabbà, Francesco Gentile, Valentina
Gasparre
- 11.10 Il grasso addominale nel soggetto dismetabolico: come si
forma e come eliminarlo *Antonio Moschetta*
- 11.30 Definizione e funzione del microbiota intestinale nel
mantenimento dello stato di salute: quale ruolo di prebiotici
e probiotici *Antonio Gasbarrini*
- 11.50 Studio ecografico del tessuto adiposo: metodiche,
significato e ruolo nella valutazione del paziente obeso
Francesco Minerva
- 12.10 La nutrigenomica: il rapporto tra cibo, geni e salute.
Istruzioni per l'uso *Paolo Riccio*
- 12.30 Talk di fine sessione

ECM

L'evento è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2023 per l'Education Continua in Medicina (ECM) del Provider Nazionale Communication Laboratory n. 1127. L'evento ha ottenuto n. _ crediti formativi ed è rivolto a Medici di Medicina Generale (Medici di Famiglia) e di Continuità Assistenziale; Medici Specialisti in Cardiologia, Diabetologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Interna, Neurologia, Pneumologia, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Biologi, Dietisti, Nutrizionisti, Infermieri.

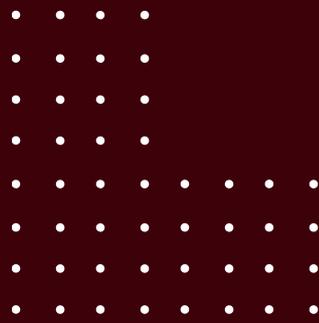
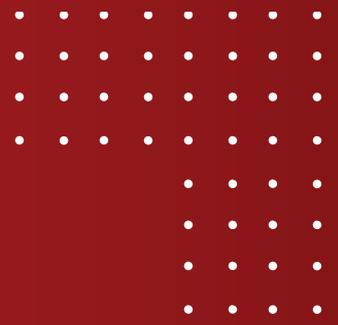
SEDE LAVORI

The Nicolaus Hotel Bari
via Cardinale Agostino Ciasca, 27 - 70124 Bari (BA)

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER





SEGRETERIA SCIENTIFICA



SOCIETÀ ITALIANA INTERDISCIPLINARE PER LE CURE PRIMARIE