

**14° Workshop di Formazione Teorico Pratica  
Multidisciplinare sulla Malattia Ipertensiva**

# IPERTENSIONE ARTERIOSA E DIABESITÀ



**Presidente**  
*Dr. Vito Vulpis*

**16-17 gennaio 2026**  
**UNA HOTELS REGINA BARI**  
**PARCO SCIZZO-PARCHITELLO (BA)**

*In memoria della Professoressa Anna Pirrelli,  
illustrissima docente universitaria, esempio e guida nella  
professione medica, grande, impareggiabile, maestra di vita...*

## **RAZIONALE**

Il termine "*diabesità*", pur non essendo un termine medico nosograficamente riconosciuto, viene comunemente utilizzato per descrivere la stretta e complessa relazione tra l'obesità e il diabete mellito di tipo 2 (DM2).

Questa correlazione è ampiamente documentata nella letteratura scientifica, evidenziando come l'obesità sia un fattore di rischio significativo per lo sviluppo e la progressione del DM2<sup>[1]</sup>. La diabesità infatti rappresenta una pandemia dei nostri tempi con una prevalenza e un impatto socio-economico-sanitario destinato a crescere. Di conseguenza la diabesità rappresenta un notevole carico economico considerato per esempio che nei soli Stati Uniti diabete e obesità consumano da soli rispettivamente il 14 e il 5,7% della spesa sanitaria globale.

Peraltro, la prevalenza dell'ipertensione nei pazienti diabetici è elevata. Nel diabete di tipo 2, circa il 39% dei pazienti presenta già ipertensione al momento della diagnosi ed è fortemente associata all'obesità.

Riflettere sulla complessità clinica di questi pazienti è innanzitutto un bisogno della moderna attività del Medico, per cercare di decodificarne i vari elementi senza perdere di vista la ricchezza dell'insieme.

Scopo del Congresso è anche dare attenzione alle numerose comorbidità che in questa tipologia di pazienti si associano all'ipertensione arteriosa, quali l'insufficienza renale, lo scompenso cardiaco, il decadimento cognitivo ed ai differenti fattori di rischio su cui intervenire, primo fra tutti la dislipidemia.

## **COMITATO SCIENTIFICO**

### **Vincenzo Contursi**

Presidente Nazionale SIICP - Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie

### **Vito Vulpis**

Direttore UOSVD di Medicina d'urgenza, Ipertensione e Rischio Cardiovascolare- Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

### **Immacolata Panettieri**

Già Direttore Medicina Interna Ospedaliera  
Azienda Ospedaliero-Universitaria OO. RR. di Foggia

### **Carlo Sabbà**

Già Direttore U.O.C. di Medicina Interna e Geriatria "C. Frugoni" Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

### **Anna Maria Aquilino**

Dirigente Medico UOSVD di Medicina d'urgenza, Ipertensione e Rischio Cardiovascolare  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

## **FACULTY**

Ancona Luigi  
Antonica Gianfranco  
Aquilino Annamaria  
Berardi Elsa  
Bonfantino Vincenzo  
Borghi Claudio  
Bortolotti Stefano  
Buta Gaetano  
Caldarola Pasquale  
Colonna Paolo  
Contursi Vincenzo  
De Giorgi Claudia  
De Giosa Annamaria  
De Pergola Giovanni  
Desideri Giovambattista  
Ferri Claudio  
Fioretti Agnese Maria  
Iacoviello Massimo  
Lagioia Rocco  
Lantone Giuseppe  
Lenti Salvatore  
Lopriore Vincenzo  
Maiello Maria Teresa  
Milo Michele  
Morelli Nicola  
Moschetta Antonio  
Palazzo Umberto  
Palmiero Pasquale  
Panettieri Immacolata  
Parati Gianfranco  
Perticone Francesco  
Piccarreta Roberta  
Piccinni Giancarlo  
Pucci Giacomo  
Rizzo Umberto

Sabbà Carlo  
Scarafino Irma  
Seccia Maria Teresa  
Solarino Biagio  
Sorice GianPio  
Suppressa Patrizia  
Vernaglione Luigi  
Virdis Agostino  
Vulpis Vito  
Zaninelli Augusto  
Zito Annapaola

## PROGRAMMA LAVORI

### VENERDI' POMERIGGIO

14.00 Registrazione Partecipanti  
Saluto delle Autorità

14.10-14.30 MAIN LECTURE

Presenta: **V. Contursi**

Ipertensione Arteriosa e CKM (Cardiovascular-Kidney-Metabolic Syndrome): una visione olistica del rischio cardiovascolare **C. Borghi**

### PRIMA SESSIONE

#### IPERTENSIONE E DIABESITÀ: IL CAMBIO DI PARADIGMA NELLA GESTIONE DEL RCM

**Moderatori: I. Panetteri, C. Sabbà, L. Vernaglione**

14.30-14.45

Il monitoraggio della pressione arteriosa tra certezze e controversie: come misurare la pressione arteriosa nel paziente iperteso con diabesità **G. Parati**

14.45-15.00

Strategie farmacologiche per il trattamento dell'Ipertensione Arteriosa nel paziente diabetico in sovrappeso corporeo : gli effetti cardio-nefroprotettivi e antipertensivi degli SGLT2i inibitori **A. Virdis**

15.00-15.15

Gli outcomes cardiovascolari dei glp1- ra nel paziente iperteso con diabesità **G. Buta**

15.15-15.30

Ipertensione arteriosa, diabesità e Demenza senile: nuovi algoritmi nella diagnosi precoce e nel trattamento mirato **G.B. Desideri**

15.30-15.45

Ipertensione arteriosa, diabesità e differenze di genere **C. Ferri**

15.45-16.30 Discussione **S. Bortolotti, M. Maiello, G. Lantone**

16.30-16.45 **Coffee break**

## SECONDA SESSIONE

### **OBESITÀ: UNA MALATTIA - MOLTE COMORBILITÀ. UN APPROCCIO DISEASE-SPECIFIC**

**Moderatori:** V. Lopriore, G. Piccinni, T. Seccia

16.45-17.00

Il tessuto adiposo: nuovo target nel paziente iperteso e nelle malattie cardiovascolari

**A. Moschetta**

17.00-17.15

La terapia next-gen dell'obesità: il pianeta GIP-GLP1 a **N. Morelli**

17.15-17.30

Terapia del diabete nel paziente iperteso-obeso: effetti attesi e non delle glifozine

**L. Laviola, G. Sorice**

17.30-17.45

Ipertensione e obesità: oltre il controllo pressorio. L'efficacia dei farmaci antagonisti del recettore dell'Angiotensina II **F. Perticone**

17.45-18.30 Discussione **A.M. Aquilino, A.M. Fioretti, A.M. De Giosa**

## **SABATO MATTINA**

09.10-09.30 MAIN LECTURE *Presenta:* **A. Zaninelli**

Il paziente iperteso nella real life nei differenti percorsi per lo stesso obiettivo: il target pressorio e il ruolo dell'aspirina nel paziente iperteso con diabetosità **P. Caldarola**

## TERZA SESSIONE

### **MALATTIE CV NEL SOGGETTO DIABESO-IPERTESO**

**Moderatori:** V. Bonfantino, R. Lagioia, P. Palmiero

09.30-09.45

Fenotipi dei pazienti e algoritmo diagnostico per l'individuazione precoce del paziente iperteso-diabetico con HFpEF **M. Iacoviello**

09.45-10.00

La gestione del paziente iperteso cardionefrometabolico: ruolo delle glifozine nella prevenzione degli eventi con cardiopatia ischemica cronica: dalla teoria alla pratica

**P. Colonna**

10.00-10.15

*Disturbi strutturali e funzionali delle grandi arterie nel paziente diabetico-iperteso* **G. Pucci**

10.15-10.30

*Obiettivo LDL nel paziente iperteso con diabetità: dalle statine all'acido bempedoico*  
**P. Suppressa**

10.30-10.45 *Discussione* **G. Antonica, E. Berardi, A.P. Zito**

10.45-11.00 *Coffee break*

#### **QUARTA SESSIONE**

##### **STILE DI VITA E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE**

**Moderatori:** *U. Rizzo, V. Vulpis, S. Lenti*

11.00-11.15

*Consigli nutrizionali nella prevenzione cardiovascolare nel paziente iperteso-diabetico-obeso* **G. De Pergola**

11.15-11.30

*Uso dei nuovi nutraceutici nel trattamento della Ipercolesterolemia nel paziente "borderline" a rischio CV basso-moderato*

**I. Scarafino**

11.30-11.45

*L'attività fisica e aspetti comportamentali nel paziente iperteso con diabetità: i risvolti su longevità e sessualità* **U. Palazzo**

11.45-12.00 *Discussione* **C. De Giorgi, M. Milo, R. Piccarreta**

12.00-12.45

*Up date sulla Legge Gelli Bianco e sulla Responsabilità Professionale. Scudo penale per i medici e aspetti normativi. Incontro con gli esperti* **L. Ancona - B. Solarino**

12.45-13.00 *Discussione*

13.00-13.30 *Verifica del questionario ECM*

## **ECM**

L'evento 466613 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2026 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Communication Laboratory n. 1127 e ha ottenuto n. 6.3 crediti formativi ed è rivolto a Medici Specialisti in Angiologia, Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Chirurgia Vascolare, Cardiochirurgia, Chirurgia Generale, Chirurgia Toracica, Urologia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Continuità Assistenziale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Anestesia e Rianimazione, Cure Palliative, Medicina d'Accettazione e Urgenza, Medicina Legale, Genetica Medica, Malattie Infettive, Radioterapia, Direzione Medica e Presidio Ospedaliero, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Medicina del Lavoro, Oncologia, Ginecologia e Ostetricia

## **SEDE LAVORI**

UNA Hotels Regina Bari

SP57, Parco Scizzo-Parchitello BA

## **PRESIDENTE DEL CONGRESSO**

**Dr. Vito Vulpis**

Direttore UOSVD di Medicina d'Urgenza, Ipertensione e Rischio Cardiovascolare

Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

**CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**



**C.lab** Communication **Laboratory** s.r.l. • Via delle Murge 61 70124 Bari  
T. 080 5061372 • [info@clabmeeting.it](mailto:info@clabmeeting.it) • [www.clabmeeting.it](http://www.clabmeeting.it)