



14° Workshop di Formazione Teorico Pratica Multidisciplinare sulla Malattia Ipertensiva

IPERTENSIONE ARTERIOSA E DIABESITÀ



Presidente
Dr. Vito Vulpis

16-17 gennaio 2026
UNA HOTELS REGINA BARI
PARCO SCIZZO-PARCHITELLO (BA)

*In memoria della Professoressa Anna Pirrelli,
illusterrissima docente universitaria, esempio e guida nella
professione medica, grande, impareggiabile, maestra di vita...*

RAZIONALE

Il termine "diabesità", pur non essendo un termine medico nosograficamente riconosciuto, viene comunemente utilizzato per descrivere la stretta e complessa relazione tra l'obesità e il diabete mellito di tipo 2 (DM2).

Questa correlazione è ampiamente documentata nella letteratura scientifica, evidenziando come l'obesità sia un fattore di rischio significativo per lo sviluppo e la progressione del DM2^[1]. La diabesità infatti rappresenta una pandemia dei nostri tempi con una prevalenza e un impatto socio-economico-sanitario destinato a crescere. Di conseguenza la diabesità rappresenta un notevole carico economico considerato per esempio che nei soli Stati Uniti diabete e obesità consumano da soli rispettivamente il 14 e il 5,7% della spesa sanitaria globale.

Peraltro, la prevalenza dell'ipertensione nei pazienti diabetici è elevata. Nel diabete di tipo 2, circa il 39% dei pazienti presenta già ipertensione al momento della diagnosi ed è fortemente associata all'obesità.

Riflettere sulla complessità clinica di questi pazienti è innanzitutto un bisogno della moderna attività del Medico, per cercare di decodificarne i vari elementi senza perdere di vista la ricchezza dell'insieme.

Scopo del Congresso è anche dare attenzione alle numerose comorbidità che in questa tipologia di pazienti si associano all'ipertensione arteriosa, quali l'insufficienza renale, lo scompenso cardiaco, il decadimento cognitivo ed ai differenti fattori di rischio su cui intervenire, primo fra tutti la dislipidemia.

COMITATO SCIENTIFICO

Vincenzo Contursi

Presidente Nazionale SIICP - Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie

Vito Vulpis

Direttore UOSVD di Medicina d'urgenza, Ipertensione e Rischio Cardiovascolare- Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

Immacolata Panettieri

Già Direttore Medicina Interna Ospedaliera
Azienda Ospedaliero-Universitaria OO. RR. di Foggia

Carlo Sabbà

Già Direttore U.O.C. di Medicina Interna e Geriatria "C.
Frugoni" Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

Anna Maria Aquilino

Dirigente Medico UOSVD di Medicina d'urgenza, Ipertensione e Rischio Cardiovascolare
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

FACULTY

Ancona Luigi
Antonica Gianfranco
Aquilino Annamaria
Berardi Elsa
Bonfantino Vincenzo
Borghi Claudio
Bortolotti Stefano
Buta Gaetano
Caldarola Pasquale
Colonna Paolo
Contursi Vincenzo
De Giorgi Claudia
De Giosa Annamaria
De Pergola Giovanni
Desideri Giovambattista
Ferri Claudio
Fioretti Agnese Maria
Iacoviello Massimo
Lagioia Rocco
Lantone Giuseppe
Lenti Salvatore
Lopriore Vincenzo
Maiello Maria Teresa
Milo Michele
Morelli Nicola
Moschetta Antonio
Palazzo Umberto
Palmiero Pasquale
Panettieri Immacolata
Parati Gianfranco
Perticone Francesco
Piccarreta Roberta
Piccinni Giancarlo
Pucci Giacomo
Rizzo Umberto
Sabbà Carlo
Scarafino Irma
Seccia Maria Teresa
Solarino Biagio
Sorice GianPio
Suppressa Patrizia
Vernaglione Luigi
Virdis Agostino
Vulpis Vito
Zaninelli Augusto
Zito Annapaola

PROGRAMMA LAVORI

VENERDI' POMERIGGIO

14.00 Registrazione Partecipanti
Saluto delle Autorità

14.10-14.30 MAIN LECTURE

Presenta: **V. Contursi**

Ipertensione Arteriosa e CKM (Cardiovascular-Kidney-Metabolic Syndrome): una visione olistica del rischio cardiovascolare **C. Borghi**

PRIMA SESSIONE

IPERTENSIONE E DIABESITÀ: IL CAMBIO DI PARADIGMA NELLA GESTIONE DEL RCM

Moderatori: **I. Panetteri, C. Sabbà, L. Vernaglione**

14.30-14.45

Il monitoraggio della pressione arteriosa tra certezze e controversie: come misurare la pressione arteriosa nel paziente iperteso con diabesità **G. Parati**

14.45-15.00

Strategie farmacologiche per il trattamento dell'Ipertensione Arteriosa nel paziente diabetico in sovrappeso corporeo : gli effetti cardio-nefroprotettivi e antipertensivi degli SGLT2i inibitori **A. Virdis**

15.00-15.15

Gli outcomes cardiovascolari dei glp1- ra nel paziente iperteso con diabesità **G. Buta**

15.15-15.30

Ipertensione arteriosa, diabesità e Demenza senile: nuovi algoritmi nella diagnosi precoce e nel trattamento mirato **G.B. Desideri**

15.30-15.45

Ipertensione arteriosa, diabesità e differenze di genere **C. Ferri**

15.45-16.30 Discussione **S. Bortolotti, M. Maiello, G. Lantone**

16.30-16.45 Coffee break

SECONDA SESSIONE

OBESITÀ: UNA MALATTIA - MOLTE COMORBILITÀ. UN APPROCCIO DISEASE-SPECIFIC

Moderatori: V. Lopriore, G. Piccinni, T. Seccia

16.45-17.00

Il tessuto adiposo: nuovo target nel paziente iperteso e nelle malattie cardiovascolari

A. Moschetta

17.00-17.15

La terapia next-gen dell'obesità: il pianeta GIP-GLP1α **N. Morelli**

17.15-17.30

Terapia del diabete nel paziente iperteso-obeso: effetti attesi e non delle glifozine

L. Laviola, G. Sorice

17.30-17.45

Ipertensione e obesità: oltre il controllo pressorio. L'efficacia dei farmaci antagonisti del recettore dell'Angiotensina II **F. Pericone**

17.45-18.30 Discussione **A.M. Aquilino, A.M. Fioretti, A.M. De Giosa**

SABATO MATTINA

09.10.09.30 MAIN LECTURE Presenta: **A. Zaninelli**

Il paziente iperteso nella real life nei differenti percorsi per lo stesso obiettivo: il target pressorio e il ruolo dell'aspirina nel paziente iperteso con diabesità **P. Caldarola**

TERZA SESSIONE

MALATTIE CV NEL SOGGETTO DIABESO-IPERTESO

Moderatori: V. Bonfantino, R. Lagioia, P. Palmiero

09.30-09.45

Fenotipi dei pazienti e algoritmo diagnostico per l'individuazione precoce del paziente iperteso-diabetico con HFpEF **M. Iacoviello**

09.45-10.00

La gestione del paziente iperteso cardionefrometabolico:ruolo delle glifozine nella prevenzione degli eventi con cardiopatia ischemica cronica: dalla teoria alla pratica

P. Colonna

10.00-10.15

*Disturbi strutturali e funzionali delle grandi arterie nel paziente diabetico-iperteso **G. Pucci***

10.15-10.30

*Obiettivo LDL nel paziente iperteso con diabesità: dalle statine all'acido bempedoico
P. Supressa*

10.30-10.45 *Discussione **G. Antonica, E. Berardi, A.P. Zito***

10.45-11.00 *Coffee break*

QUARTA SESSIONE

STILE DI VITA E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

Moderatori: U. Rizzo, V. Vulpis, S. Lenti

11.00-11.15

Consigli nutrizionali nella prevenzione cardiovascolare nel paziente iperteso-diabetico-obeso **G. De Pergola**

11.15-11.30

Uso dei nuovi nutraceutici nel trattamento della Ipercolesterolemia nel paziente "borderline" a rischio CV basso-moderato

I. Scarafino

11.30-11.45

L'attività fisica e aspetti comportamentali nel paziente iperteso con diabesità: i risvolti su longevità e sessualità **U. Palazzo**

11.45-12.00 *Discussione **C. De Giorgi, M. Milo, R. Piccarreta***

12.00-12.45

Up date sulla Legge Gelli Bianco e sulla Responsabilità Professionale. Scudo penale per i medici e aspetti normativi. Incontro con gli esperti **L. Ancona - B. Solarino**

12.45-13.00 *Discussione*

13.00-13.30 *Verifica del questionario ECM*

ECM

L'evento 466613 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2026 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Communication Laboratory n. 1127 e ha ottenuto n. 6.3 crediti formativi ed è rivolto a Medici Specialisti in Angiologia, Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Chirurgia Vascolare, Cardiochirurgia, Chirurgia Generale, Chirurgia Toracica, Urologia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Continuità Assistenziale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Anestesia e Rianimazione, Cure Palliative, Medicina d'Accettazione e Urgenza, Medicina Legale, Genetica Medica, Malattie Infettive, Radioterapia, Direzione Medica e Presidio Ospedaliero, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Medicina del Lavoro, Oncologia, Ginecologia e Ostetricia

SEDE LAVORI

UNA Hotels Regina Bari
SP57, Parco Scizzo-Parchitello BA

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Dr. Vito Vulpis

Direttore UOSVD di Medicina d'Urgenza, Ipertensione e Rischio Cardiovascolare
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Bari

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



C.lab Communication Laboratory s.r.l. • Via delle Murge 61 70124 Bari
T. 080 5061372 • info@clabmeeting.it • www.clabmeeting.it