

**Congresso
Regionale SIICP**

13°

Lombardia

SIICP
SOCIETÀ ITALIANA INTERDISCIPLINARE PER LE CURS PRIMARIE

**IN SALUTE O IN MALATTIA?
MODIFICHE COMPORTAMENTALI E APPROCCI
TERAPEUTICI PER RIDURRE LE COMPLICANZE NEL
PAZIENTE OBESO**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Vinicio I. M. Fay

Coordinatore Regionale SIICP Lombardia

SAN DONATO MILANESE, 28 MARZO 2026
Aula Magna - IRCCS Policlinico San Donato

"Se fossimo in grado di fornire a ciascuno la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico, né in difetto, né in eccesso, avremo trovato la strada per la salute." Ippocrate 460-377 a. C.

Quanto scritto giustamente da Ippocrate è veramente attuabile? Parafrasando la tipica frase recitata nelle celebrazioni del matrimonio come dobbiamo considerare una persona in sovrappeso o peggio obesa? Chi non è più giovane si ricorderà delle nonne e del loro spronarci a mangiare e come venisse additato negativamente chi era magro a differenza di chi era in sovrappeso e indicato, quest'ultimo, come esempio da seguire; questo modo di pensare sicuramente è un retaggio di quelle generazioni che hanno provato cosa fosse la fame sia per motivi bellici che per situazioni di estrema povertà, ma è ancora attuale? O forse era sbagliato già da allora? Tuttavia ancora oggi, il più delle volte inconsciamente, siamo portati a considerare chi è in netto sovrappeso/obeso come persona simpatica, giocosa, serena, florida ".....guarda scoppia di salute...."! all'opposto chi è magro "....quanto è dimagrito! stava meglio prima, sarà malato..."! Quanto di vero c'è in queste affermazioni? Meglio essere Obesi o Magri? Purtroppo l'Obesità è un dramma reale e l'O.M.S. l'ha annoverata tra le malattie croniche al pari delle cardiopatie, della sindrome metabolica, della bronchite cronica; purtroppo in Italia non siamo messi bene considerando come circa il 50% dei bambini è in sovrappeso. Quando, come Medici, come Infermieri, come Psicologi, parliamo con un PZ. obeso ne scaturlisce una persona tutt'altro che spensierata e florida, ci si imbatte in chi probabilmente ha già delle patologie croniche a cui si aggiunge una profonda sofferenza fatta di insuccessi, di ricadute, di poca stima in se stessi e un profondo livore verso una società incapace di capirli e pronta a denigrarli. Sono Persone a cui non si può dire "....mangia meno...." hanno già dei fallimenti alle spalle di questo genere e noi stessi sappiamo come solo con la dieta non riusciranno ad arrivare al peso voluto e soprattutto a mantenerlo da qui nel giro di poco tempo arriveranno a pesare più di prima. Oltre al danno la beffa! Quindi cosa fare? Noi Medici, Infermieri, Psicologi, dobbiamo lavorare per aiutare questi PZ. a tornare a vivere, sottolineo a vivere. Se da un lato dobbiamo informarli, cum granu salis, del concreto rischio di avere eventi cardio-vascolari, di diventare diabetici, di soffrire di roncopatie e apnee notturne, di un peggioramento del loro stato di salute mentale con facili cadute in depressione e bulimia, dall'altro è indispensabile infondere speranza in una vita migliore informandoli sui nuovi farmaci e di come queste potenti terapie non siano l'ennesima illusione un eldorado, ma un successo certo e duraturo che li porterà ad essere sereni con se stessi e non a sembrare sereni!

08.30 Registrazione dei Partecipanti e Saluto delle Autorità

I SESSIONE: OBESITÀ E PROBLEMI CARDIOLOGICI

Chairman: V.I.M. Fay

Moderatori: D. Ossoli, V. Contursi

PREVENZIONE TERAPEUTICA DEGLI EVENTI CARDIOVASCOLARI E DELLO SCOMPENSO

09.00-09.30 *Farmaci antipertensivi, la terapia antidislipidemica e quella in associazione nel raggiungimento degli obiettivi sul colesterolo LDL* **S.G.Cannone**

09.30-10.00 Farmaci GLP1ra, GLP2i nello scompenso cardiaco
M. Piepoli

10.00-10.30 Discussione

10.30-11.00 Coffee Break

II SESSIONE: OBESITÀ E PROBLEMI ENDOCRINOLOGI

Chairman: M. Martini

Moderatori: M.A. Carrozzo, N. Masera

VECCHIE E NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE NELLA SINDROME METABOLICA (DALLA METFORMINA AI GLP1, GLP2, SGLT2 E AL DOPPIO AGONISTA GLP-GLP1).

11.00-11.30 Il punto di vista del Dietologo **M.L. Tirelli**

11.30-12.00 Il punto di vista del Diabetologo **R. Ghelardi**

12.00-12.30 La chirurgia Bariatrica oggi **G. Marinari**

12.30-13.00 Discussione

13.00-14.00 Lunch

III SESSIONE: OBESITÀ E PROBLEMI RESPIRATORI

Chairman: C. Baldessari

Moderatori: M. Crippa, S. Armenes

IL SOVRAPPESO PUO' CREARE PROBLEMI RESPIRATORI?

14.00-14.30 Le Roncopatie: terapia farmacologica e chirurgica
M. Sperandio

14.30-15.00 ASMA, BPCO e OSAS: cambia qualcosa a livello diagnostico/terapeutico? **A. Passera**

15.00-15.30 Discussione

IV SESSIONE: OBESITÀ E PSICHE

Chairman: M. Martini

Moderatori: G. Cembalo, R. Rolgi

I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE, QUALI TERAPIE?

15.30-16.00 Inquadramento psichiatrico. **A. Pergami**

16.00-16.30 Discussione

ECM

L'evento 469997 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2026 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Nazionale Communication Laboratory n.1127. L'evento ha ottenuto n. 6 crediti formativi ed è rivolto ai Medici Chirurghi

SEDE LAVORI

Aula Magna - IRCCS Policlinico San Donato
Piazza Edmondo Malan, 2 - 20097 San Donato Milanese

ISCRIZIONE

E' possibile effettuare l'iscrizione collegandosi al sito
www.clabmeeting.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. Vinicio I. M. Fay *Coordinatore Regionale SIICP Lombardia*
Dr. Mauro Martini *Consiglio Direttivo Nazionale SIICP*

PATROCINI :



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



