

Corso di Formazione Residenziale

Bari, 24 ottobre 2026 | Centro Congressi Nicolaus



SOCIETÀ ITALIANA INTERDISCIPLINARE PER LE CURE PRIMARIE

DYSLIPIDEMIA TODAY

Il controllo del Colesterolo LDL e della
Ipertrigliceridemia come strumento
di prevenzione cardiovascolare



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Vito Vulpis

Direttore UOSVD di Medicina d'Urgenza, Ipertensione e
Rischio Cardiovascolare - Policlinico di Bari

Vincenzo Contursi

Responsabile Area Cardiovascolare SIICP
Società Italiana Interdisciplinare per le Cure Primarie



DYSLIPIDEMIA TODAY

RAZIONALE

Il congresso "Dislipidemie Today" nasce con l'obiettivo di offrire un aggiornamento multidisciplinare sulle più recenti evidenze scientifiche, sulle nuove opzioni terapeutiche disponibili e sulle strategie innovative per la riduzione del rischio cardiovascolare residuo, favorendo il confronto tra specialisti e promuovendo un'applicazione ottimale delle raccomandazioni nella pratica clinica quotidiana

Le più recenti linee guida ESC/EAS per la gestione delle dislipidemie raccomandano un approccio terapeutico sempre più precoce e intensivo volto al raggiungimento di target di colesterolo LDL (C-LDL) particolarmente stringenti nei pazienti a rischio cardiovascolare elevato e molto elevato, sia in prevenzione primaria sia in prevenzione secondaria.

Negli ultimi anni lo scenario terapeutico delle dislipidemie si è profondamente evoluto grazie all'introduzione di nuove opzioni farmacologiche che consentono di ottenere una riduzione più efficace e duratura dell'esposizione alle lipoproteine aterogene. Oltre all'impiego consolidato di statine ed ezetimibe, sono oggi disponibili terapie innovative quali gli inibitori di PCSK9, l'inclisiran e l'acido bempedoico, che permettono di intensificare il trattamento ipolipemizzante e di migliorare il raggiungimento dei target lipidici nei pazienti ad alto e molto alto rischio cardiovascolare.

Parallelamente, è emersa una crescente consapevolezza del ruolo del rischio cardiovascolare residuo, che può persistere anche nei soggetti che raggiungono gli obiettivi di C-LDL raccomandati. Tra i principali determinanti di questo rischio residuo figura l'ipertrigliceridemia, riconosciuta come fattore causale indipendente nello sviluppo e nella progressione della malattia aterosclerotica. L'aumento dei trigliceridi e delle lipoproteine ricche in trigliceridi contribuisce infatti alla persistenza del rischio di eventi cardiovascolari, nonostante una terapia ipolipemizzante ottimale. In questo contesto, l'icosapent etile (IPE), forma altamente purificata di EPA, ha introdotto un nuovo paradigma terapeutico nella gestione del rischio cardiovascolare residuo. Le evidenze cliniche hanno dimostrato la sua capacità di ridurre gli eventi cardiovascolari maggiori nei pazienti ad alto e molto alto rischio cardiovascolare con trigliceridi elevati, già in trattamento con statine e con livelli di C-LDL adeguatamente controllati. L'attenzione verso il trattamento dell'ipertrigliceridemia rappresenta pertanto un'importante opportunità per una protezione cardiovascolare più completa.

La gestione moderna delle dislipidemie richiede quindi un approccio integrato che consideri non solo il controllo del C-LDL, ma anche gli altri determinanti del rischio aterosclerotico, consentendo una riduzione sempre più efficace degli eventi cardiovascolari e un miglioramento della prognosi dei pazienti.



DYSLIPIDEMIA TODAY

PROGRAMMA

08.30 Iscrizione dei partecipanti

Presentazione del Corso e degli obiettivi formativi

L'IPERCOLESTEROLEMIA

09.00-09.30 Open Survey con televoto: diagnosi e trattamento tempestivo

Debriefing con l'esperto - 30 min

09.30-10.00 Controllo del colesterolo LDL come strumento di prevenzione cardiovascolare al fine del raggiungimento dei target - *Patrizia Suppressa* 30 min

10.00-10.30 Terapie orali di combinazione per una gestione efficace, semplice e sostenibile del paziente dislipidemico- *Vincenzo Contursi* 30 min

10.30-10.50 Discussione interattiva - 20 min

10.50-11.10 coffee break

L'IPERTRIGLICERIDEMIA

11.10-11.40 Open Survey con televoto: diagnosi e trattamento tempestivo

Debriefing con l'esperto - 30 min

11.40-12.10 Ipertrigliceridemia e Rischio Cardiovascolare residuo : il possibile "place in therapy" dell'IPE (Icosapent etile) - *Anna Paola Zito* 30 min

11.40-12.40 Pazienti con diabete e/o CAD: controllo della ipertrigliceridemia come obiettivo chiave nella riduzione del rischio cardiovascolare - *Vito Vulpis* 30 min

12.40-13.00 Discussione interattiva - 20 min

RISCHIO CARDIOVASCOLARE RESIDUO

13.00-13.30 Iperensione e dislipidemia: quali target e quale terapia - *Vito Vulpis* 30 min

13.30-14.00 L'Intelligenza Artificiale come supporto alla pratica clinica nella gestione del RCVG: l'esperienza MedQuestio - *Vincenzo Contursi* 30 min

14.00-14.30 Discussione finale verifica del questionario Ecm

CONCLUSIONE LAVORI E QUESTIONARIO ECM

FACULTY

VINCENZO CONTURSI

VITO VULPIS

PATRIZIA SUPPRESSA

ANNA PAOLA ZITO

ECM

L'evento n. 494175 è stato inserito nel **Piano Formativo Annuale 2026** per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Nazionale Communication Laboratory n.1127.

L'evento è accreditato per n. 30 partecipanti ed è rivolto a Medici Chirurghi specialisti in diabetologia, medicina interna, nefrologia, cardiologia, geriatria, endocrinologia, neurologia e medici di medicina generale e ha ottenuto **n. 6 crediti formativi**.

SEDE

Centro Congressi Nicolaus Hotel

Via Cardinale Agostino Ciasca, 27, 70124 Bari (BA)

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE

 **RECORDATI**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



www.clabmeeting.it | info@clabmeeting.it
+39 080 5061372