

# Scuola di Alta Formazione in Diabetologia per i Medici di Medicina Generale

Roma  
Centro Diabetologico Togliatti  
Ordine di Malta



**Responsabili Scientifici**  
Alessandra Di Flaviani  
Arianna Moretti

## RAZIONALE

La Scuola di Alta Formazione SIICP nasce con l'obiettivo di organizzare percorsi formativi professionalizzanti, destinati a tutti i professionisti delle Cure Primarie, finalizzati al perfezionamento delle competenze cliniche e alla gestione dei percorsi diagnostico-terapeutici.

Il fine è quello di creare un "Medico di Medicina Generale con Speciale Interesse" che può quindi essere considerato un nuovo profilo della professione del medico di famiglia per coloro che, coltivando un particolare interesse per un determinato ambito disciplinare, intendono valorizzarlo.

I dati epidemiologici ci insegnano che la conoscenza dei problemi metabolici e la relativa terapia debbono essere appannaggio di tutte le specialità mediche. Questo è ancor più vero nel momento in cui abbiamo a disposizione farmaci che se usati precocemente possono radicalmente cambiare la storia naturale della malattia e della sue complicanze.

L'incidenza del sovrappeso infatti nella popolazione occidentale, della sedentarietà e delle cattive abitudini alimentari, insieme all'allungamento della vita, hanno determinato una crescita esponenziale delle problematiche metaboliche. In Italia, secondo le stime dell'International Diabetes Federation (IDF), la prevalenza di IGT (intolleranza ai carboidrati) è pari all'8,4%, quella della IFG (alterata glicemia a digiuno) è pari al 2,8% mentre la prevalenza del diabete tipo 2 diagnosticato è di circa il 5,9% con un trend di aumento al crescere dell'età fino a un valore del 21% nelle persone con età uguale o superiore a 75 anni. Ognuno di noi ha vissuto sulla propria pelle che imparare dalla pratica, o "learning by doing", è indispensabile per acquisire la professionalità che sta alla base della sicurezza lavorativa che quotidianamente dobbiamo avere per gestire i pazienti e confrontarci con i colleghi.

Scopo di questa Scuola è passare dalla teoria alla pratica e far vivere il mondo della diabetologia ai colleghi di medicina primaria.

## LE ATTIVITA' SANITARIE DELL'ORDINE DI MALTA IN ITALIA

L'Associazione dei Cavalieri Italiani del Sovrano Militare Ordine di Malta (ACISMOM) svolge assistenza sanitaria sul territorio italiano fin dal 1877, anno della sua fondazione. Oggi l'assistenza viene garantita a Roma attraverso l'Ospedale San Giovanni Battista, specializzato nella riabilitazione motoria e neurologica. Con i suoi 240 posti letto, gestisce oltre 2.400 ricoveri l'anno per oltre 80.000 giornate di degenza, in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale. Insieme all'ospedale, l'Associazione gestisce nel Lazio, Liguria, Campania e Puglia una rete territoriale composta da 4 poliambulatori, 6 centri medici e diabetologici e 3 centri odontoiatrici. L'Associazione ha 900 tra dipendenti e collaboratori. Di questi, l'80 per cento è costituito da personale sanitario (medici, infermieri, tecnici della riabilitazione, tecnici di radiologia e operatori socio-sanitari). Il restante 20% è formato da personale amministrativo e di supporto. Nel 2022 l'ospedale ha celebrato i cinquant'anni di attività.

# INCONTRO INIZIALE SABATO 11 APRILE 2026

## PROGRAMMA LAVORI

09.00-09.30 **Saluti e obiettivo del corso**

Alessandra Di Flaviani, Arianna Moretti

## DIABETE TIPO 2: MMG E DIABETOLOGI ALLEATI PER FARE FRONTE COMUNE

09.30-10.00 **Dalla Diagnosi del DMT2 ai farmaci in nota 100**

Sara Caponigro

10.00-10.30 **Il ruolo delle glifozine nella prevenzione precoce delle complicanze cardiorenali**

Arianna Moretti

10.30-11.00 **Gli analoghi del GLP1/GIP nella cura del paziente diabetico obeso**

Sefania Angotti

11.00-11.30 **Terapia insulinica come quando e perchè**

Alessandra Di Flaviani

11.30-11.45 **Discussione**

11.45-12.00 **Pausa**

## AL DI LÀ DEL COMPENSO METABOLICO: IPERCOLESTEROLEMIA E IPERTENSIONE ARTERIOSA

12.00-12.30 **L'importanza del giusto target di LDL colesterolo**

Salvatore Valentino

12.30-13.00 **Iperensione arteriosa killer silenzioso: approcci terapeutici e linee guida**

Sergio Morelli

13.00-14.00 **Discussione e tavola rotonda**

# APRILE-MAGGIO-GIUGNO SETTEMBRE-OTTOBRE 2026

## FASE DI TUTORAGGIO

### DESCRIZIONE

Gli incontri prevedono la partecipazione di 16 discenti e si svolgono con il supporto di 4 diabetologi/tutor  
I 16 colleghi ruotano nella frequenza del centro diabetologico, partecipando una volta al mese ciascuno, secondo un calendario prestabilito.

# INCONTRO CONCLUSIVO SABATO 07 NOVEMBRE 2026

## PROGRAMMA LAVORI

### ANALISI DEL DATABASE E RELATIVO COMMENTO DEI RISULTATI

09.00-10.00 **Tavola rotonda**

Arianna Moretti, Alessandra Di Flaviani, Stefania Angotti

10.00-11.00 **Il Diabete e il Prediabete dalla diagnosi alla gestione clinica: quante diagnosi sono state fatte, quante prese in carico di pz non gestiti adeguatamente, risultati clinici**

11.00-12.00 **Ipercolesterolemia nei pz con DMT2: quali i target LDL scelti e quali le strategie terapeutiche intraprese**

12.00-12.30 **Pausa**

12.30-13.00 **Ipertensione nei pazienti con DMT2: target pressori e gestione delle terapie**

13.00-14.00 **Esame finale e consegna dei diplomi**

## ECM

L'evento 475965 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2026 per l'Education Continua in Medicina (ECM) del Provider Communication Laboratory n. 1127 e ha ottenuto n 10 crediti formativi ed è rivolto a Medici di Medicina Generale, Medici Specialisti in Cardiologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Geriatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia

## ISCRIZIONE

Per l'iscrizione collegarsi al sito [www.clabmeeting.it](http://www.clabmeeting.it)

## SEDE LAVORI

**Centro Diabetologico Togliatti**

Via Edoardo d'Onofrio, 114/primo piano, 00155 Roma RM

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE



**Boehringer  
Ingelheim**



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**



**C.lab Communication Laboratory s.r.l.** • Via delle Murge 61 70124 Bari  
T. 080 5061372 • [info@clabmeeting.it](mailto:info@clabmeeting.it) • [www.clabmeeting.it](http://www.clabmeeting.it)